

## Do editor

Uma das coisas que mais me chamou a atenção na primeira vez que estive em Buenos Aires é como os hermanos curtem a noite. Nem pense em sair para jantar antes das 21h; as baladas, então, só começam a pegar fogo depois da meia-noite. As ruas ficam cheias ao anoitecer e o que não faltam são opções para se divertir. A repórter Letícia Guedes esteve na capital argentina e fez um roteiro noturno que vai do tradicional tango aos modernos bares. Ela compartilha ainda dicas para curtir nos arredores da cidade. Popularizada durante a pandemia, a terapia on-line se mantém como uma alternativa mais democrática e econômica. E mais: o novo filme com Nicole Kidman, a escova certa para cada tipo de fio e os colares de costas.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Letícia Guedes/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Pinterest



**04 Moda**  
Os colares de costas caíram no gosto das fashionistas e são presenças certas no tapete vermelho.

**06 Beleza**  
Um guia para você descobrir a escova e o pente ideal para o seu tipo de cabelo.

**12 Fitness & Nutrição**  
Dicas para aderir à prática de bulking de forma segura e correta.

**16 Saúde**  
Especialistas alertam: o uso indiscriminado de suplementos, sem prescrição médica, é perigoso.

**18 Encontro com o Chef**  
Depois de passar uma temporada na Itália e aprender várias técnicas de gastronomia, advogada larga o direito para viver de sua arte.

**20 Casa**  
Saiba como unir características de casa mesmo morando em apartamento.

**22 Bichos**  
Como nascem os cães híbridos e por que eles fazem cada vez mais sucesso.



Foto enviada por Kauã Magalhães

**24 TV+**  
Tudo o que você precisa saber sobre a nova versão de *Vale tudo*, que estreia amanhã

**28 Cidade nossa**  
A jornalista Vanda Célia Coura exalta as conquistas cidadãs obtidas depois da Constituição de 1988.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula fala do privilégio de participar de cerimônia que celebrou o aniversário do grão-mestre Léo Imamura.



Divulgação

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)