



**Spray Capilar Revitalizador Siage Revela Os Cachos 100ml (R\$ 44,99)**

**Dove Óleo + Sérum Bifásico Bond Intense Repair 110ml (R\$ 29,90)**



**Widicare Juba Bruma Hidratante Widi Care 300ml (R\$ 67,90)**

## OS PRODUTOS IDEAIS

**Invista em bons produtos — que vão desde cremes, sprays, óleos e alguns adereços — que deixem o cabelo com aspecto de recém-finalizado, e teste misturas caseiras pode auxiliar no processo.**

- **Fronhas e tocas de cetim:** dormir com itens em cetim diminui o atrito durante o sono e mantém os fios mais saudáveis e com uma definição por mais tempo.
- **Xampu seco:** esse tipo de xampu é mais indicado e pode se adaptar melhor em cabelos lisos e ondulados. Mas deve ter o uso controlado. Quando utilizado com

- freqüência, acaba acumulando substâncias nas cutículas dos fios e no couro cabeludo.
- **Cremes e sprays ativadores de cachos:** ótimos aliados para hidratar e manter a definição com leveza.
- **Óleos e sérums:** para dar um toque de brilho, alinhamento, controle de frizz e evitar que as pontas do cabelo fiquem ressecadas

## NÃO ERRE MAIS!

**Segundo a dermatologista Cristina Salaro, os principais erros que as pessoas cometem ao tentar cuidar do cabelo no day after são:**

- **Utilizar água quente:** a alta temperatura remove a oleosidade natural dos fios, resseca o couro cabeludo e deixa com o aspecto de cabelo desidratado. Durante as lavagens, priorize a temperatura da água entre morna e fria.
- **Dormir com cabelo úmido ou molhado:** a umidade favorece a proliferação de bactérias e fungos, que podem causar a descamação

- do couro cabeludo, levando a caspa, coceira, dermatite e foliculite. Tudo isso pode se refletir em fios quebradiços, prejudicando a definição do ondulado e dos cachos.
- **Escolher produtos errados:** produtos muito densos ou gordurosos podem deixar o cabelo com um aspecto “pesado”. O ideal é encontrar os que proporcionem um aspecto de uma definição leve e solta.

MINISTÉRIO DA CULTURA, REDE E SABESP APRESENTAM

**RADOJKA**

**UMA COMÉDIA FRIAMENTE CALCULADA**

**28, 29 E 30 DE MARÇO**

DE FERNANDO SCHMIDT E CHRISTIAN IBARZABAL DIREÇÃO: ODILON WAGNER

**FABIANA KARLA** **TANIA BONDEZAN**

clube 50% DE DESCONTO\*

INGRESSOS DISPONÍVEIS EM [WWW.RADOJKA.ART.BR](http://WWW.RADOJKA.ART.BR) E **Symlä**

PATROCÍNIO



APOIO



PRODUÇÃO



REALIZAÇÃO

