

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Tradição na cidade

Um dos primeiros restaurantes vegetarianos da Asa Norte, o Amor à Natureza foi inaugurado em 1987 e desde então é uma das principais escolhas do público brasileiro que busca uma dieta sem carne. A casa funciona sob regime de bufê (R\$ 88,90/kg) e oferece opções veganas, sem lactose e sem glúten.

Alguns dos destaques do menu são a torta de cebola, a torta de banana vegana, a feijoada vegana e as versões vegetarianas de almôndega, quibe e ceviche, este último feito à base de banana-da-terra, manga e suco de laranja.

água, ajudando na preservação dos recursos naturais e no combate às mudanças climáticas.

De acordo com uma pesquisa do Observatório

de Políticas Públicas da Universidade de Brasília (UnB), de 2023, 38,3% da população do Distrito Federal tenta evitar ou reduzir o consumo de carne.