

# Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Gestantes

Estão abertas as inscrições para o Curso de Gestante do Hospital Santa Helena, da Rede D'Or São Luiz, que ocorrerá no sábado, 22 de março, das 8h às 13h. As aulas serão com uma equipe multidisciplinar especializada em maternidade e abordarão temas como preparação para o parto e trabalho de parto, assistência da enfermeira obstetra e o papel da doula. O encontro será presencial, no auditório do Hospital Santa Helena, na Asa Norte. O curso é gratuito e as inscrições podem ser feitas no site da Rede D'Or: [rededorsaoluz.com.br/hospital/santa-helena/form/fale-conosco-gestante](http://rededorsaoluz.com.br/hospital/santa-helena/form/fale-conosco-gestante). Após a inscrição, a equipe fará contato telefônico para confirmação. As vagas são limitadas.

### Arte

De março a junho, o Instituto Jane-Las da Arte, Cidadania e Sustentabilidade realiza um projeto que oferece nove cursos gratuitos voltados para acessibilidade, técnicas e artes. A iniciativa visa promover a capacitação e o desenvolvimento de talentos por meio de atividades educacionais em diversas línguas artísticas. As aulas ocorrem no Espaço Cultural Renato Russo, na 508 Sul, e no Instituto No Setor, no SCS. O próximo curso será sobre teatro, com início em 1º de abril. As inscrições são limitadas e podem ser feitas pelo link da bio do Instagram [@institutojanelasdaarte](https://www.instagram.com/institutojanelasdaarte).

### Audiovisual

O projeto Play Curso está com inscrições abertas para cursos gratuitos de fotografia digital e edição de imagem. Jovens a partir de 14 anos podem participar do programa. Com exceção do curso de fotografia, as aulas terão formato híbrido e os encontros presenciais serão aos sábados, das 14h às 18h, no Gama (QI 6 Lote 1500 — Loja 102 — Setor de Indústria). Cada curso será realizado em datas diferentes: oficina de edição de imagem — 22 a 29 de março; último workshop, de fotografia digital — 5 a 12 de abril. Inscrições pelo site [playcurso.com.br](http://playcurso.com.br).

### Alfabetização

O Programa de Alfabetização e Letramento de Jovens e Adultos do Instituto Yduqs, em parceria com a Estácio e a Wyden, está com inscrições abertas para o primeiro semestre de 2025. As aulas, gratuitas e com todo o material didático

## Desligamentos programados de energia

» Até o fechamento desta edição, não havia desligamentos previstos.

incluído terão início em abril. As inscrições podem ser feitas até 28 de março no site [institutoyduqs.com.br/alfabetizacao](http://institutoyduqs.com.br/alfabetizacao).

## OUTROS

### Jovem Senador

Estão abertas, até 30 de abril, as inscrições para o programa Jovem Senador 2025, que seleciona estudantes do ensino médio da rede pública de ensino para participar da Semana de Vivência Legislativa, de 5 a 9 de agosto, no Senado Federal. A primeira etapa é a realização de um concurso de redação com o tema "Emergência climática: pense no futuro, aja no presente". A escola deverá escolher a melhor redação e enviar para a sua Coordenação Regional de Ensino (CRE). As redações serão avaliadas pelas secretarias estaduais de Educação, responsáveis por selecionar os melhores trabalhos. Mais informações e detalhamento dos prazos em [senado.leg.br/jovemsenador](http://senado.leg.br/jovemsenador).

### Apoio jurídico

Os alunos do curso de direito do Centro Universitário Estácio estão fornecendo apoio jurídico a pessoas com renda de até dois salários mínimos. Os futuros advogados auxiliam na área de direitos humanos, de família e penal. Os atendimentos são no Fórum de Samambaia, no espaço exclusivo do Núcleo de Práticas Jurídicas do campus da Estácio e na unidade localizada em Taguatinga Sul. O serviço está disponível de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h30. O auxílio funciona conforme o calendário acadêmico da instituição, com interrupção nos feriados e durante as férias (3 a 27 de julho).

### Comédia

Em 28 e 29 de março, às 20h, e no dia 30, às 19h, o Teatro Unip Brasília recebe o espetáculo *Radójka* — Uma comédia friamente calculada. Dirigida por Odilon Wagner, a comédia é baseada nos planos delirantes

que as personagens, que são cuidadoras, tramam para não perderem os empregos e isso resulta em situações bizarras. Os ingressos variam entre R\$ 21 e R\$ 140, disponíveis no [symppla.com.br](http://symppla.com.br).

### Teatro

*Me engana que eu posto* é um espetáculo teatral de comédia que aborda as redes sociais e a saúde mental. A peça mergulha na complexa relação das pessoas com a internet. Na apresentação, a internet é definida como um lugar inóspito, repleto de comentários ofensivos e grupos de família, mas também conceitua que, no espaço virtual, é possível influenciar pessoas positivamente, receber altas doses de dopamina e, quem sabe, encontrar a felicidade. Até 13 de abril, no Teatro La Salle, na 906 Sul. Ingressos a partir de R\$ 40 no site [olhaoingresso.showare.com.br](http://olhaoingresso.showare.com.br).

### Humor

O espetáculo *Como não arruinar o seu relacionamento* está de volta a Brasília, desta vez, no Teatro do Sesc 504 Sul, em 28 e 30 de março. A comédia conta a história de João Cláudio e Bete, que estão juntos há 11 anos e não se casaram. A peça se passa na sala do apartamento onde eles vivem. Crises de ciúme, falta de diálogo, ausência de apetite sexual, entre outras coisas, fazem a plateia se questionar de que modo o casal ainda consegue conviver. Ingressos: R\$ 25 (inteira + taxa), disponíveis no [symppla.com.br](http://symppla.com.br).

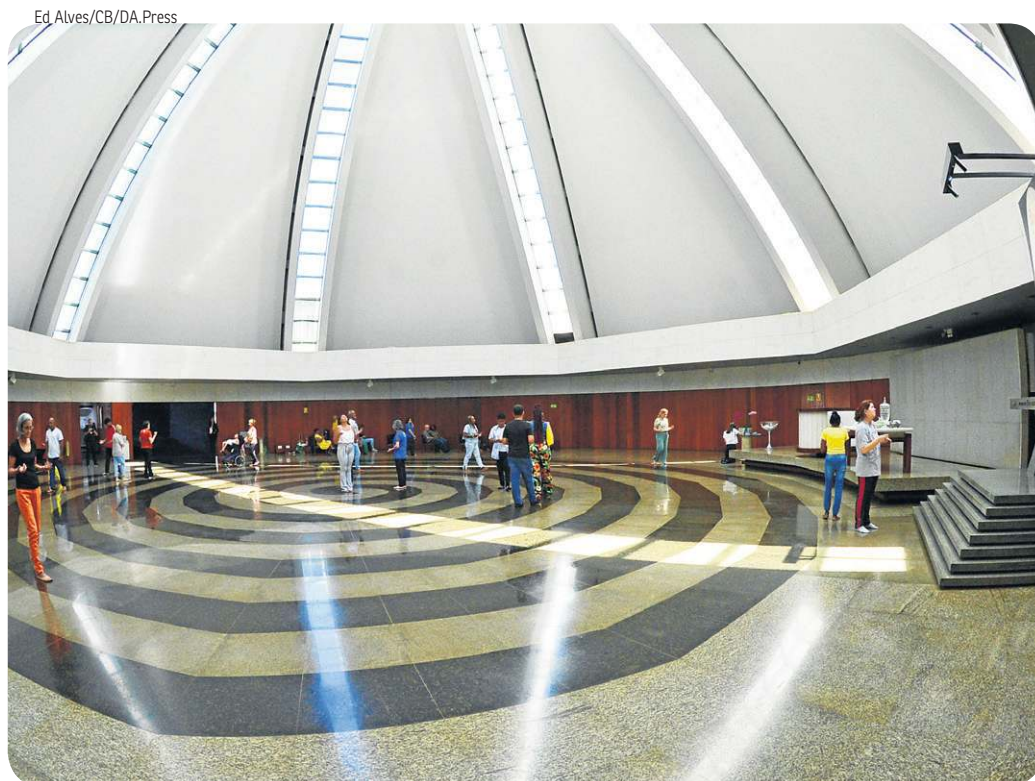
### Drama

Entre 21 e 23 de março, a *Última sessão de Freud*, dirigida por Elias Andreato, será apresentada no Teatro Unip Brasília. A obra já foi vista por mais de 130 mil pessoas em 300 apresentações. A trama apresenta um encontro fictício entre Sigmund Freud e o escritor, poeta e crítico literário C.S.Lewis. Os ingressos variam entre 21 R\$ e 140 R\$, e estão disponíveis no [symppla.com.br](http://symppla.com.br).

### Solo

O humorista Emerson Ceará apresenta seu novo show solo *Para-raio de maluco*, que mergulha no caos das situações mais inusitadas que já viveu. De encontros esquisitos a histórias inacreditáveis, ele mostra que tem um talento especial para atrair gente maluca — e transformar tudo em piada. Os ingressos custam R\$ 45 (meia) e R\$ 90 (inteira), e podem ser comprados no site [symppla.com.br](http://symppla.com.br).

## Isto é Brasília



## Ecumenismo

O Templo da Boa Vontade foi fundado pelo diretor-presidente da LBV, José de Paiva Netto, em 21 de outubro de 1989. Em três décadas e meia de existência, pessoas de diferentes crenças religiosas visitam o local, 24 horas por dia, sete dias por semana. No interior da pirâmide, uma espiral no piso de granito representa a jornada do ser humano em busca do equilíbrio e, no alto, há um grande cristal, para conexão entre a criatura e seu Criador.

Poste sua foto com a hashtag #istobrasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istobrasiliacb

## » Destaques

### Cinema

» De 19 a 22 de março, o Festival Multicultural de Cinema (Femucine) toma conta do Teatro de Sobradinho com mostras de curtas-metragens e vídeos, feira de artesanato, exposição de arte visual e atrações musicais. A programação é gratuita. A mostra principal é composta por 16 filmes selecionados entre os mais de 300 inscritos. A infantil e a inclusiva contam com quatro produções. O evento é realizado com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF). Informações no site [femucine.com.br](http://femucine.com.br).

### Anos 1980

» A exposição *Fullgás* — artes visuais e anos 1980 no Brasil está aberta ao público com cerca de 300 obras de mais de 200 artistas de todas as regiões do país. O evento mostra um amplo panorama das artes brasileiras na década de 1980 e inclui 400 elementos da cultura visual da época, como revistas, panfletos, capas de discos e objetos icônicos, ampliando a reflexão sobre o período. A mostra está em cartaz no CCB Brasília, recepção central, e fica aberta de terça a domingo, das 9 às 21h, até 27 de abril. A entrada é gratuita mediante a retirada de ingresso na bilheteria do CCB ou pelo site [bb.com.br/cultura](http://bb.com.br/cultura).

## Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

/correiobrasiliense

@correio.brasiliense

@correio

@correio.brasiliense

## O tempo em Brasília

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas à tarde

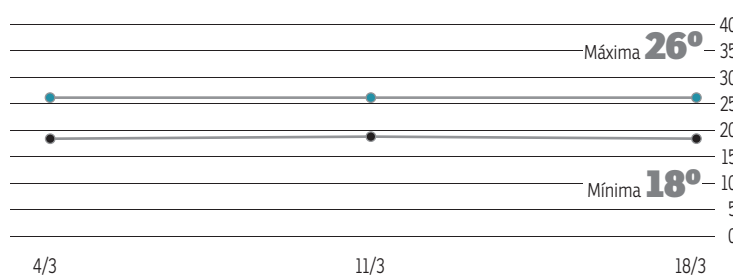


## Umidade relativa

Máxima **90%**

Mínima **30%**

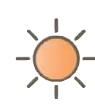
## A temperatura



## O sol

Nascente **6h16**

Poente **18h22**



## A lua

Cheia **12/4**

Minguante **22/3**

Nova **27/3**

Crescente **4/4**



## grita geral

[grita.df@dabr.com.br](mailto:grita.df@dabr.com.br) (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

## NÚCLEO BANDEIRANTE

### BURACOS

O morador do Núcleo Bandeirante Eduardo Galisa, 20 anos, pede melhorias na rua 6, que está esburacada. "Tem diversos buracos. Qualquer morador ao andar ali pode sofrer uma queda ou tropeçar, sobretudo os de mobilidade reduzida. Sem falar do perigo que é para os carros, porque podem furar pneus. As calçadas dessa rua, então, são ainda piores", afirmou.

» A Administração Regional do Núcleo Bandeirante, por meio de nota, afirma que tem trabalhado ativamente na melhoria da infraestrutura urbana da cidade. "Somente em 2024, foram destinadas mais de 500 toneladas de massa asfáltica para o recapeamento das ruas do Núcleo Bandeirante, abrangendo regiões como Metropolitana, SIBS, 3ª Avenida, 2ª Avenida, Avenida Central, Avenida Contorno, Divinéia, Setor de Oficinas e Placa das Mercedes", detalha.



## TAGUATINGA

### CALÇADAS RUINS

Fabrcio Santana, 34 anos, morador de Taguatinga, cobra medidas em relação às calçadas da região. "A calçada da Praça do Relógio mal foi inaugurada e já está rachada. É difícil. A administração precisa cuidar das calçadas da região, a maioria está em condições precárias", afirma.

» A Administração Regional de Taguatinga informa que faz, diariamente, a construção e a revitalização de calçadas em toda a cidade, seguindo um cronograma baseado em pedidos da população. "Ressaltamos que a reforma e a revitalização de calçadas da Praça do Relógio são responsabilidade da Secretaria de Obras. Os serviços estão em fase final, sendo assim, a praça ainda não foi inaugurada. Além disso, reforçamos que qualquer reclamação ou sugestão pode ser registrada na Ouvidoria do GDF pelo telefone 162, presencialmente na sede da administração ou por meio do canal Administração 24h", explica o órgão, em nota.