

Medicina

Impeditivos

Embora cada caso seja individual e precise ser avaliado de perto por profissionais capacitados para a determinação da conduta de aleitamento, existem alguns casos nos quais a amamentação pode não ser possível ou recomendada.

Entre eles, a enfermeira e consultora pós-graduada em aleitamento materno Shirley Maciel comenta sobre as mães em tratamento com quimioterapia, mães infectadas pelo HIV, HTLV 1 e HTLV, questões relacionadas à transmissão vertical de mãe para filho. Os medicamentos tomados pelas lactantes também precisam ser discriminados e avaliados pelos profissionais, alguns deles podem trazer consequências graves.

No caso dos bebês, algumas condições de saúde também podem interferir. Por se cansar muito facilmente, os recém-nascidos com cardiopatia graves podem ter mais malefícios do que benefícios, incluindo a perda de peso. “Não é impeditivo, mas devem ser acompanhados de perto”. Nos bebês com galactosemia, o aleitamento materno é contraindicado. A condição é uma doença genética rara que dificulta o processamento da galactose, um açúcar presente no leite.

Shirley acrescenta casos de questões anatômicas dos bebês, como as fissuras labiopalatinas, nos quais a maioria dos bebês não consegue organizar a pega e abocanhar a aréola. “O problema é decorrente de uma sucção débil e um vedamento labial ineficiente. As mães devem ser estimuladas a ordenhar o leite materno para manter a produção e o acompanhamento da dupla”, comenta.

A especialista ressalta que os maiores desafios na amamentação são a falta de orientações e informações, além da sobrecarga física e emocional, falta de rede de apoio, falta de acolhimento e palpites indesejados. “Sempre vamos fazer o possível para obter sucesso na amamentação. É complexa e requer estudo e acompanhamento da mãe, do bebê e da família. Infelizmente, em alguns casos, não será possível, mas em outros, como dificuldade na amamentação e baixa produção, conseguimos reverter”, completa.



Cecília e Daniel mamando juntos

É MENTIRA!

- **Leite materno fraco:** o leite materno fornece ao bebê todos os nutrientes necessários, é de fácil digestão, contribui para o desenvolvimento do sistema imunológico e ainda ajuda a proteger o lactente de várias doenças.
- **Seios pequenos produzem pouco leite:** devemos levar em consideração as glândulas mamárias, o que dá tamanho ao seio é tecido adiposo (gordura).
- **Cerveja preta aumenta a produção de leite:** bebidas alcoólicas no modo geral não devem ser consumidas, pois passam pelo leite, podendo prejudicar o bebê.
- **Preparar o mamilo com bucha vegetal:** não se deve utilizar bucha vegetal no mamilo. Pode causar ferimentos e, conseqüentemente, surgimento de bactérias.