

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Gestantes

Estão abertas as inscrições para o Curso de Gestante do Hospital Santa Helena, da Rede D'Or São Luiz, que ocorrerá no sábado, 22 de março, das 8h às 13h. As aulas serão com uma equipe multidisciplinar especializada em maternidade e abordarão temas como preparação para o parto e trabalho de parto, assistência da enfermeira obstetra e o papel da doula. O encontro será presencial, no auditório do Hospital Santa Helena, na Asa Norte. O curso é gratuito e as inscrições podem ser feitas no site da Rede D'Or: rededor-saoluiz.com.br/hospital/santa-helena/form/fale-conosco-gestante. Após a inscrição, a equipe fará contato telefônico para confirmação. As vagas são limitadas.

Audiovisual

O projeto Play Curso está com inscrições abertas para cursos gratuitos de fotografia digital e edição de imagem. Jovens a partir de 14 anos podem participar do programa. Com exceção do curso de fotografia, as aulas terão formato híbrido e os encontros presenciais serão aos sábados, das 14h às 18h, no Gama (QI 6 Lote 1500 — Loja 102 — Setor de Indústria). Cada curso será realizado em datas diferentes: oficina de edição de imagem — 22 a 29 de março. Último workshop, de fotografia digital — 5 a 12 de abril. Inscrições pelo site playcurso.com.br/.

Senai

O Senai está com inscrições abertas até 18 de março para 4.250 vagas em 52 cursos gratuitos de capacitação profissional. Administração, eletricitista, jardinagem, mecânica, operador de computador, costura e confeitaria estão entre as áreas. As aulas serão ministradas no Gama, em Taguatinga, no SIG e em Sobradinho. As inscrições podem ser feitas no site sistemafibra.org.br/senai.

Finanças

O curso Finanças Além do Plano lança sua quarta turma sobre educação financeira amanhã, na Igreja Batista Capital da Lago Sul, das 8h às 18h. A iniciativa busca capacitar pessoas em gestão financeira, planejamento e uso estratégico do dinheiro, oferecendo ferramentas para que consigam sair do endividamento e alcançar estabilidade econômica. As inscrições para a nova turma serão realizadas durante o evento.

Psicossomática

Estão abertas as inscrições para

Desligamentos programados de energia

» Não há desligamentos previstos para essa data.

o curso on-line Psicossomática: a Cura Passa pelo Entendimento, que será ministrado pelo terapeuta homeopata Milton Bezerra. As aulas prometem uma jornada transformadora para quem busca o autoconhecimento e quer aplicar esse conhecimento na vida pessoal, na prática terapêutica ou na área da saúde. O curso vai de abril a dezembro, com encontros online, ao vivo, as terças-feiras, das 20h às 22h. As vagas são limitadas. Inscrições pelo número (61) 98502-2026.

OUTROS

Para rir

Em 28 e 29 de março, às 20h e 30 dia de março, às 19h, o Teatro Unip Brasília recebe o espetáculo Radotjka — Uma comédia friamente calculada, dirigido por Odilon Wagner é uma comédia ágil, de humor insólito e cheio de surpresas. A comédia é baseada nos planos delirantes que as cuidadoras tramam para não perder o emprego, o que acaba resultando em situações bizarras. Os ingressos variam entre R\$ 21 e R\$ 140, e estão disponíveis no sympla.com.br.

Anos 1980

A exposição Fullgás — artes visuais e anos 1980 no Brasil está aberta ao público com cerca de 300 obras de mais de 200 artistas de todas as regiões do país. O evento mostra um amplo panorama das artes brasileiras na década de 1980 e inclui 400 elementos da cultura visual da época, como revistas, panfletos, capas de discos e objetos icônicos, ampliando a reflexão sobre o período. A mostra está em cartaz no CCBB Brasília, recepção central, e fica aberta de terça a domingo, das 9 às 21h, até 27 de abril. A entrada é gratuita mediante a retirada de ingresso na bilheteria do CCBB ou pelo site bb.com.br/cultura.

Via Láctea

O Planetário de Brasília é palco do projeto Viagem na Via Láctea. A iniciativa inclui uma exposição de fotografias e um simulador de realidade virtual, com imagens reais da Nasa, que transportam os visitantes ao espaço. A exposição está disponível 24 horas, na área externa. O simulador pode ser utilizado das 13h às

19h, de terça a domingo, com capacidade para seis pessoas por vez. O acesso é por ordem de chegada. Até amanhã, o público pode aproveitar as duas atrações. De hoje a 15 de abril, permanece a exposição em cartaz. A entrada é gratuita.

Comédia

Me engana que eu posto é um espetáculo teatral de comédia que aborda as redes sociais e a saúde mental. A peça mergulha na complexa relação das pessoas com a internet. Na apresentação, a internet é definida como um lugar inóspito, repleto de comentários ofensivos e grupos de família, mas também conceitua que, no espaço virtual, é possível influenciar pessoas positivamente, receber altas doses de dopamina e, quem sabe, encontrar a felicidade. Até 13 de abril, no Teatro La Salle, na 906 Sul. Ingressos a partir de R\$ 40 no site olhaoingresso.showare.com.br.

Humor

O espetáculo Como não arruinar o seu relacionamento está de volta a Brasília, desta vez, no Teatro do Sesc 504 Sul, em 28 e 30 de março. A comédia conta a história de João Cláudio e Bete, que estão juntos há 11 anos e não se casaram. A peça se passa na sala do apartamento onde eles vivem. Crises de ciúme, falta de diálogo, ausência de apetite sexual, entre outras coisas, fazem a plateia se questionar de que modo o casal ainda consegue conviver. Ingressos: R\$ 25 (inteira + taxa), disponíveis no sympla.com.br.

Teatro

Entre 21 e 23 de março, a Última sessão de Freud, dirigida por Elias Andreato, será apresentada no Teatro Unip Brasília. A obra já foi vista por mais de 130 mil pessoas e realizou 300 apresentações. O trama apresenta um encontro fictício entre Sigmund Freud e o escritor, poeta e crítico literário C.S.Lewis. Os ingressos variam entre 21 R\$ e 140 R\$, e estão disponíveis no sympla.com.br.

Comédia

O humorista Emerson Ceará apresenta seu novo show solo Para-raio de maluco, que mergulha no caos das situações mais inusitadas que já viveu. De encontros esquisitos a histórias inacreditáveis, ele prova que tem um talento especial para atrair gente maluca — e transformar tudo em piada. O preço dos ingressos estão R\$ 45 e R\$ 90, e podem ser encontrados no sympla.com.br.

Isto é Brasília

Minervino Júnior/CB/DA Press



Arquivo Público do Distrito Federal

A história da capital federal, cuja origem é bem anterior a 1960, está documentada no Arquivo Público do Distrito Federal (ArPDF), que celebrou 40 anos de existência na última sexta-feira. Criado em 1985, por meio do Decreto nº 8.530, o órgão é vinculado à Casa Civil do DF e tem a responsabilidade de planejar e coordenar o recolhimento de documentos produzidos e acumulados pelo Poder Executivo local, assim como documentos privados de interesse público.

Poste sua foto com a hashtag #istoebasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebasiliacb

» Destaques

Apoio jurídico

Os alunos do curso de direito do Centro Universitário Estácio estão fornecendo apoio jurídico a pessoas com renda de até dois salários mínimos. Os futuros advogados auxiliam na área de direitos humanos, de família e penal. Os atendimentos são no Fórum de Samambaia, no espaço exclusivo do Núcleo de Práticas Jurídicas do campus da Estácio e na unidade localizada em Taguatinga Sul. O serviço está disponível de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h30. O auxílio funciona conforme o calendário acadêmico da instituição, com interrupção nos feriados e durante as férias (3 a 27 de julho)

Arte

De março a junho, o Instituto Janelas da Arte, Cidadania e Sustentabilidade realiza um projeto que oferece nove cursos gratuitos voltados para acessibilidade, técnicas e artes. A iniciativa visa promover a capacitação e o desenvolvimento de talentos artísticos por meio de atividades educacionais em diversas linguagens artísticas. As aulas serão no Espaço Cultural Renato Russo, na 508 Sul, e no Instituto No Setor, no SCS. O próximo curso será sobre teatro, com início em 1º de abril. As inscrições são limitadas e podem ser feitas pelo link da bio do Instagram [@institutojanelasdaarte](https://www.instagram.com/institutojanelasdaarte).

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correiobrasiliense

@correio.braziliense

@correio

@correio.braziliense

O tempo em Brasília

Céu aberto, com poucas chances de chuvas

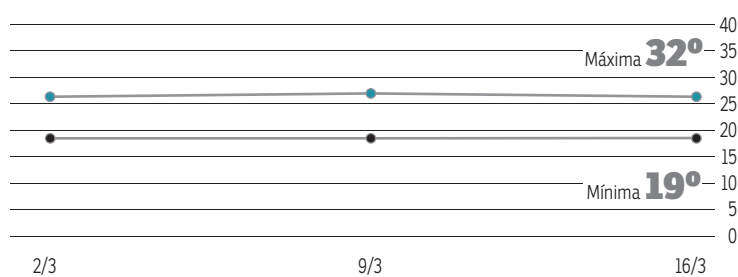


Umidade relativa

Máxima **80%**

Mínima **35%**

A temperatura



O sol

Nascente **6h16**
Poente **18h24**



A lua

Cheia **12/4**
Minguante **22/3**
Nova **27/3**
Crescente **4/4**



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

ÁGUAS CLARAS PARQUE SEM LUZ

O morador de Águas Claras Rafael Franca, 40 anos, reclama que o Parque Sul, recém-inaugurado, está com problemas de iluminação. “Ainda não há infraestrutura de iluminação no local, faltam postes de luz”, queixa-se.

» Em nota oficial ao Correio, a CEB Ipês afirmou que está em tratativas com a empresa responsável a fim de repassar algumas necessidades de ajustes, seguir com a aprovação do projeto e liberação da execução da obra pela contratada da Terracap. Além disso, reforça a importância de a população notificar a companhia do defeito por meio dos seus canais oficiais: telefone 155, aplicativo IluminaDF e o site ceb.com.br.



Pacífico

TAGUATINGA OBRA INACABADA

Margarete Silva, 38 anos, moradora de Taguatinga reclama que a obra em uma rua perto do TaguaParque foi deixada de lado. “Gostaria que terminassem. Ela não foi finalizada por motivos de não tirar a areia acumulada no local e não recolocaram os meios fios direito. Concluem ela, por favor”, pediu.

» A Secretária de Obras informa que, atualmente, esta etapa da obra nas proximidades do Taguaparque está na sua reta final. O período chuvoso intenso entre outubro e fevereiro, acima do previsto para a época, impactou diretamente o andamento dos serviços, impossibilitando sua conclusão. Esses serviços serão retomados e concluídos com a chegada da estiagem que se avizinha.