

## Do editor

Neste mês em que celebramos as mulheres, escolhemos falar sobre as futuras mulheres. Os desafios, principalmente para as mães, de, em um mundo tradicionalmente machista, criarem as filhas para serem empoderadas, independentes e cientes do seu papel na sociedade. As estagiárias Luiza Marinho e Loanne Guimarães ouviram especialistas e mães que falam sobre como lidam com essas questões no dia a dia. Nesta edição, mostramos ainda que Foz do Iguaçu oferece muito mais atrações, além das Cataratas, para os turistas que buscam conhecer uma das Sete Maravilhas Naturais do Mundo. E mais: como voltar à cor natural dos fios, os cachorrinhos que roubam a cena no cinema e o encontro do primeiro casal de *Malhação* 30 anos depois.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves CB/DA Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

## 04 **Moda**

Montando um look cheio de estilo e personalidade para correr a Maratona Brasília.

Unsplash/Reprodução



## 06 **Beleza**

Quer voltar à cor natural do cabelo? Saiba como tirar a tinta dos fios de forma saudável.

## 16 **Saúde**

O Março Lilás busca conscientizar para os riscos do câncer de colo do útero, tipo de tumor que mais mata mulheres de até 36 anos.

## 18 **Fitness & Nutrição**

Conheça o valor nutricional do tradicional feijão com arroz, prato amado pelos brasileiros.

## 20 **Casa**

A mimetização na arquitetura serve para camuflar portas e o que mais a imaginação mandar.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)



Reprodução / Instagram

## 22 **Bichos**

Conheça os irmãos Sury e Ozzy, que deram vida a Pimpão, o cachorrinho da família Paiva, em *Ainda estou aqui*.

## 24 **TV+**

Tudo sobre *Ladrões de drogas*, nova série da Apple TV+ estrelado por Wagner Moura.

## 28 **Cidade nossa**

A jornalista Eliana Lucena recorda-se da convivência com Honestino Guimarães no câmpus da UnB.



freepik

## 30 **Crônica da Revista**

Maria Paula convida os brasileiros a celebrarem, hoje, os 94 anos do Mestre Woo.