



Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | severinofrancisco.df@dabr.com.br

Fernanda já ganhou

Perguntei a uma colega de redação se ela achava que o Brasil levaria a Copa. Ela respondeu: "Sinceramente, a esta altura, não me importo se vai ganhar ou perder. Quer saber, não estou nem aí para o Neymar." Repliquei a ela: "Mas que Neymar? Estou falando da Fernandinha Torres, do Oscar, *I'm still here*". Estou preocupado com amigas e amigos que se preparam para torcer e se retorcer por *Ainda estou*

aqui e por Fernanda Torres hoje na cerimônia do Oscar.

Marcelo Rubens Paiva escreveu *Ainda estou aqui* no instante delicado em que a mãe, Eunice Paiva, tinha a memória afetada pelo Alzheimer. Não poderia deixar que a história dela se perdesse e também que o país sucumbisse em uma espécie de Alzheimer coletivo sobre os acontecimentos trágicos da ditadura militar.

"A gente sempre fala dos homens, dos heróis, dos combatentes, mas nunca fala da mãe, daquela que ficou na retaguarda ou, às vezes, no front de batalha", contou Marcelo, em entrevista ao jornal do Sesi: "No caso da minha mãe, ela ficou na retaguarda e no front".

Ao escrever *Ainda estou aqui*, em 2015, descobriu, no caos em que vivia, que ela foi realmente a grande líder, guerreira e heroína da família. "Porque, além de todas as suas lutas, ela tinha cinco crianças para cuidar. Passei a dar valor em dobro à minha mãe."

É impressionante o poder de arremetimento desse filme e a capacidade de tocar no coração das pessoas com a luz humanista do cinema. E ele chega precisamente no momento de guinada da servidão voluntária no mundo, com alguns cidadãos clamando por uma intervenção militar, sem saber o que significa isso na vida das pessoas.

O *New York Times* bancou *Ainda estou aqui* e Fernanda Torres na condição

de favoritos ao Oscar. Mas eu recomendo a cautela com as altas expectativas. Primeiro, porque o Oscar não é um prêmio que reconhece apenas o mérito artístico. Antes de tudo, é uma distinção para celebrar a indústria cinematográfica norte-americana. Existe para autoglorificação de Hollywood. É difícil imaginar que seja concedido um prêmio de melhor atriz para Fernanda Torres e deixem Demi Moore de fora.

O Oscar não foi concebido para isso, se o prêmio vier para os brasileiros, será um acidente feliz. Na verdade, mesmo que não leve a estatueta do Oscar, Fernanda já ganhou. Ganhou visibilidade, projeção, alcance e prestígio internacionais. Brilhou dentro e fora da

tela. Mostrou ao mundo o país e os pais de onde veio. Nas entrevistas, nos apresentou com inteligência, dignidade, sensibilidade, verve, ilustração, simpatia e humanidade. Não precisou ser nada além de Fernanda Torres.

Se *Ainda estou aqui* e Fernandinha não ganharem, isso não vai ficar assim. Acamparemos no QG do Exército para pedir intervenção militar no Oscar. Além disso, exigiremos que os organizadores divulguem o código-fonte e que os votos sejam auditáveis. Agora, se o filme ou Fernandinha levarem a estatueta, está abandonado o plano de ocupação do QG do Exército e de intervenção militar no Oscar. E vale até cambalhota na rampa do Palácio do Planalto.



Para que o carnaval seja desfrutado com muita saúde e segurança, o Correio preparou uma série de orientações para quem vai comemorá-lo

Um guia para ter alegria e paz

» LETÍCIA GUEDES

Calor, brilho, música alta e um sol para cada um. O carnaval do Distrito Federal começou e, para curtir a folia com segurança, é preciso estar atento e, claro, preparado com o kit folião. O Correio preparou um guia para que os brasilienses saibam exatamente como proceder nos bloquinhos.

Para curtir o período, que exige muita energia, a saúde precisa ser preservada. Gabrielle Franco, clínica médica do Hospital Brasília Águas Claras, listou quais são os atendimentos mais comuns na época das festas: desidratação, intoxicação alimentar, quedas, cortes, infartos e crises hipertensivas. Para evitar cada um deles é, segundo ela, importante estar hidratado, sobretudo quando as temperaturas estão elevadas. "Evite exageros no álcool e na comida, preferindo alimentos leves e ingerindo outros líquidos junto às bebidas alcoólicas. Use calçados confortáveis e adequados para evitar escorregões e quedas. Se tem doenças crônicas, como pressão alta e diabetes, tome os remédios corretamente e evite exageros", orientou.

Os cuidados começam antes mesmo de sair de casa. Nas horas que antecedem as festas, é preciso se alimentar bem, principalmente quem vai ingerir bebidas alcoólicas, priorizando proteínas, carboidratos e fibras. A médica destaca que os alimentos malconservados podem causar intoxicação alimentar, com vômitos e diarreia. "Prefira comidas leves e bem cozidas, evitando maioneses, frutos do mar e alimentos expostos ao sol. Dê preferência a alimentos de que conhece a procedência. Para ter energia, aposte em

Kit folião

Confira dicas para evitar contratempos

SEGURANÇA

- **Documento de identificação** – Leve uma cópia ou o original em um porta-documentos seguro.
- **Dinheiro trocado e cartão** – Evite grandes quantias em espécie.
- **Localização** – Compartilhe sua localização em tempo real com amigos ou familiares.
- **Carro de aplicativo** – Confirme as informações do motorista e do veículo antes de entrar no carro. Verifique se modelo, cor e placa são os mesmos que aparecem no aplicativo. Além disso, pergunte o nome do motorista e peça que ele confirme o seu. Não espere o carro em locais isolados. Sente no banco de trás, atrás do motorista, isso facilita a saída do veículo e dificulta a visão do motorista em relação aos seus movimentos. Ligue para alguém durante a viagem, o motorista perceberá que outra pessoa está acompanhando seu trajeto. Atenção a mudanças bruscas de rota ou paradas longas. Caso perceba algo suspeito, utilize o botão de emergência do aplicativo ou ligue para o 190.
- **Mulheres** – Mantenham o copo sempre à vista em eventos e festas para evitar a adulteração de bebidas. Caso se sinta ameaçada, finja conhecer alguém próximo e peça ajuda. Frases como: "Oi, fulana, quanto tempo! Fica aqui comigo!" podem afastar suspeitos. Caso perceba que está sendo seguida após sair do veículo, entre em um local movimentado e peça ajuda.

frutas, castanhas, pão integral e carnes magras", completou.

Sem contratempos

Os eventos carnavalescos não são organizados apenas

BEM-ESTAR

- **Protetor solar** – Indispensável, para evitar queimaduras e insolação.
- **Garrafa de água reutilizável** – É essencial manter a hidratação durante a festa.
- **Lanches leves** – Barras de cereais ou frutas ajudam a manter a energia.
- **Preservativos** – Para quem pretende curtir sem preocupações.
- **Remédios básicos** – Como analgésicos e antiácidos.

CONFORTO E PRATICIDADE

- **Pochete ou doleira** – Para carregar os pertences de forma segura.
- **Tênis confortável ou sandália resistente** – Evite chinelos para não machucar os pés.
- **Roupas leves e fantasias confortáveis** – Prefira tecidos frescos para enfrentar o calor.
- **Óculos de sol e boné/chapéu** – Proteção extra contra o sol.

DIVERSÃO E ESTILO

- **Glitter biodegradável** – Para entrar no clima sem prejudicar o meio ambiente.
- **Tinta neon ou maquiagem colorida** – Para personalizar o look.
- **Acessórios temáticos** – Colares, máscaras e adereços que combinem com a fantasia.

DICAS EXTRAS

- Evite carregar objetos de valor.
- Respeite os limites do corpo e saiba a hora de descansar.



Entre no site do Correio e veja a programação completa do carnaval de Brasília



PMDF. Imprimam e coloquem na roupa da criança, ou usem como crachá. Lá, tem o nome da criança e o telefone de contato dos responsáveis", aconselhou.

O policial destacou aos adultos que jamais deixem as crianças sozinhas, nem por um instante. "Se uma criança desaparecer, ajam imediatamente: procurem um policial militar ou um dos nossos pontos de apoio. Quanto mais rápido vocês avisarem, maiores são as chances de reencontrarmos a criança em segurança." Ele informou, ainda, que a PMDF vai distribuir pulseiras de identificação nos blocos infantis.

Para quem pretende gastar, a dica do capitão Edmar é levar apenas um cartão, com limite preestabelecido para o evento. "Guardem o celular em uma doleira e usem somente em caso de emergência, para não chamar a atenção de criminosos", indicou. Ao presenciar um crime, como furto, roubo ou assédio, avise a polícia imediatamente, pessoalmente ou por meio do 190.

Pouca chuva, muita festa

Segundo o meteorologista do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) Heráclio Alves, os foliões não precisarão ter grandes preocupações com as chuvas. Para o feriado prolongado, as chances de queda d'água são pequenas. "O céu permanece com nebulosidade reduzida e pouca chance de chuva. À tarde, pode haver pancadas isoladas e passageiras; não se espera grande volume de chuva", apontou.

A temperatura mínima esperada ao longo do feriado é de 17°C, com os termômetros podendo atingir a marca de 32°C no período da tarde. A umidade também não ficará extrema, variando entre 95% e 35%.

para os adultos. Na capital, os clássicos bloquinhos voltados ao público infantil lotam todos os anos. Mas, para evitar dor de cabeça, os pais e os pequenos precisam estar totalmente preparados para os imprevistos.

O capitão Edmar, da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), alertou que é fundamental que todas as crianças estejam identificadas, de maneira que as informações possam ser claramente percebidas por

qualquer folião adulto. "A nossa principal orientação é que vocês, pais e responsáveis, identifiquem as crianças de forma visível e segura. Usem a Carteirinha de Identificação Infantil, que está disponível no site da

O que abre e o que fecha

No período de carnaval, tradicionalmente, há alterações no funcionamento de uma série de serviços. Neste ano, as maiores novidades são o Vai de Graça, com passagens gratuitas nos ônibus e no metrô até as 23h59 de terça-feira, e a abertura do Eixo do Lazer por três dias seguidos, ou seja, de hoje a terça-feira.

No transporte público, a frota de coletivos está com reforço de 90 veículos extras por dia, com viagens adicionais para atender ao aumento da demanda. O Metrô-DF também ampliou o funcionamento: hoje, opera das 7h à 1h. Amanhã e terça, das 5h30 à 1h. Até as 23h30, todas as estações estarão abertas para embarque e desembarque. Após esse horário, apenas a estação Central permitirá embarque, enquanto as demais funcionarão exclusivamente para desembarque.

Como o Eixo do Lazer funciona de hoje a terça, das 6h às 18h, o Eixo Rodoviário de Brasília (DF-002) fica fechado para veículos. O Departamento de Trânsito do DF (Detran-DF) não terá atendimento presencial, voltando ao funcionamento normal na quarta-feira, às 14h. Os serviços on-line continuam disponíveis pelo Detran Digital e Portal de Serviços.



Aponte a câmera do celular e veja a lista detalhada do funcionamento de serviços durante o feriado

Veja como ficam outros serviços

Segurança pública

- » **Polícia Militar (PMDF) e Corpo de Bombeiros (CBMDF)**: atendimento 24h pelos números 190 e 193.
- » **Polícia Civil (PCDF)**: todas as delegacias funcionam 24h, incluindo as de Atendimento à Mulher (Deam I e II) e as da Criança e do Adolescente (DCA I e II).
- » **Defesa Civil**: regime de plantão pelos telefones 193 ou 199.

Saúde

- » **Samu**: terá ambulâncias e motolâncias na Esplanada

dos Ministérios para suporte aos blocos. O teleatendimento pelo 192 funciona normalmente.

- » **UPAs**: abertas 24 horas, assim como os Centros de Atenção Psicossocial (Caps). Emergências psiquiátricas serão atendidas no Hospital São Vicente de Paulo (HSVP) e no HBDF.
- » **Farmácias de Alto Custo**: reabrem na quarta-feira, às 14h.
- » **No site da SES-DF**, estão disponíveis os horários de atendimento de toda a rede: saude.df.gov.br

Assistência social

- » **Restaurantes comunitários**: funcionarão normalmente, exceto nas

unidades da Estrutural, Ceilândia e Sol Nascente, que estão fechadas hoje.

- » **Casa da Mulher Brasileira e Casa Abrigo**: atendimento 24 horas.
- » **Centros Especializados de Atendimento às Mulheres (Ceams) e Espaço Acolher**: retomam o funcionamento na quarta-feira, às 13h.
- » **Centros de Referência de Assistência Social (Cras), Centros Pop e Creas**: reabrem na quarta-feira, às 14h.

Justiça e Cidadania

- » **Defensoria Pública**: não terá expediente nos núcleos de assistência jurídica, que reabrem na quarta-feira, às 14h.

O Núcleo de Assistência Jurídica do Plantão funcionará 24h.

- » **Serviços da Secretaria de Justiça e Cidadania**, como o Conselho Tutelar e o Centro Integrado 18 de Maio, não têm atendimento presencial. Demandas urgentes podem ser registradas pelos telefones 125 e (61) 98314-0636.
- » **Na Hora e Procon**: fechados, reabrem na quarta-feira (5/3), às 14h

Água e energia

- » **Caesb**: serviços podem ser solicitados pelo telefone 115, WhatsApp (61) 3029-8115 ou aplicativo.
- » **Neoenergia Brasília**: agências estão fechadas

até terça e reabrem na quarta, às 12h.

Trabalho e limpeza urbana

- » **Agências do trabalhador** não funcionam e retomam as atividades na quarta-feira, às 14h.
- » **Coleta de lixo**: segue normalmente, com exceção de hoje, quando apenas serviços essenciais funcionam.

Lazer

- » **Zoológico**: aberto todos os dias, das 8h30 às 17h.
- » **Mirante da Torre de TV**: funcionamento normal, das 9h às 18h45.
- » **Planetário de Brasília**: aberto de terça a domingo, das 7h30 às 19h.