

# O vírus do

As doenças contagiosas são mais frequentes na época de folia. A mononucleose, por ter sintomas iguais aos de outras patologias, pode ser confundida com infecções respiratórias

POR LOANNE GUIMARÃES

**A** pesar de ser conhecida por doença do beijo, a mononucleose não é transmitida apenas assim. Por se tratar de uma infecção pelo vírus Epstein-Barr (EBV), o contágio se dá por meio da saliva, ou seja, pode ser transmitida por meio do contato com pessoas contaminadas, do compartilhamento de objetos pessoais, como copos e talheres, do sangue, de seringas ou transfusão, e pelo sexo desprotegido.

Durante o carnaval, a atenção deve ser redobrada, pois as chances de contaminação aumentam devido às aglomerações e às interações típicas da época, compartilhamento de utensílios e baixa imunidade, pelo excesso de álcool e alimentação inadequada, que podem enfraquecer o sistema imunológico.

Segundo o Ministério da Saúde, a doença é considerada comum no mundo inteiro e afeta, principalmente, jovens e adultos com idade média entre 15 a 25 anos. Por não ter um método de prevenção específico, a melhor forma para se expor menos à doença é fortalecer o sistema imunológico. A recuperação completa pode levar de duas a quatro semanas.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

## SINTOMAS

Normalmente, os primeiros sintomas apresentados são:

- Fadiga
- Febre
- Dor de garganta
- Linfomas, especialmente no pescoço e axilas
- Manchas avermelhadas pelo corpo
- Dor de cabeça
- Dor muscular
- Perda de apetite

De acordo com Arthur Seabra, clínico geral e coordenador da Emergência do Hospital Santa Lúcia Sul, é importante ter muita atenção aos sintomas. “Esses sintomas podem ser facilmente confundidos com os de outras doenças, como gripe e amigdalite bacteriana, devido à semelhança nas manifestações clínicas”, explica.

Em casos mais graves:

- Aumento do baço e do fígado
- Anemia
- Hepatite
- Hemorragia
- Trombocitopenia: redução no número de plaquetas
- Complicações neurológicas: como meningite e encefalite
- Obstrução das vias aéreas, devido ao inchaço das amígdalas e linfonodos



VALDO VIRGO