

Energia do Oriente

Para quem pretende aproveitar o carnaval nos bloquinhos pela cidade, a gastronomia japonesa pode ser uma escolha prática, leve e nutritiva, para manter a energia do folião.

Conhecidas pela fácil digestão e ricas em nutrientes, a culinária japonesa é ideal para dar disposição extra durante as longas horas de festa. No Haná, é possível se deliciar com a comida oriental em três modalidades. O rodízio premium (R\$ 142,90) com mais de 70 entradas, sushis, cortes especiais, pratos quentes e sobremesas. O buffet light (R\$ 109,90), com mais de 50 opções de sushis, 11 pratos quentes e sobremesa.

DIVULGAÇÃO



Combo família do Haná Restaurante Japonês

Além disso, a opção à la carte também está disponível, com entradas, pratos quentes, combinados e muito mais. O combo Hanazinho (R\$ 49,90) é

composto por seis sashimis a escolha e seis sushis, sendo dois niguri de salmão, dois uramaki e dois philadelphia. Para dividir com os amigos, as opções com

mais peças também estão disponíveis. O combo Família (R\$ 239,90) vem com 70 peças, divididas entre 16 sashimis à escolha, oito uramaki de salmão e cream cheese, seis hossomaki de salmão, seis niguri de salmão, oito uramaki de alho-poró e cream cheese, 10 uramaki de skin e cream cheese, 10 hot Philadelphia, seis joy salmão cream cheese e maracujá.

O destaque também vai para a refrescante e clássica caipirinha (R\$ 17,90). Já para os amantes de um toque sofisticado, o haná mule (R\$ 35,90) é uma boa opção, feito com sakê nacional, gengibre batido, limão, açúcar e um creme à base de licor de gengibre e limão. Com essas opções, o esquentar de carnaval está completo.

Fim de folia

Após todo fim de festa, bate aquela vontade de comer um lanche, e durante o carnaval não é diferente. Uma boa opção para os foliões é o Sky's Burguer, hamburgueria tradicional brasiliense desde 1985.

Para o brasiliense que passou o dia pulando carnaval, a melhor opção é montar seu combo (a partir de R\$ 47), no qual o cliente escolhe a proteína do sanduíche, além de escolher a maionese de preferência. O combo, acompanhado de uma porção pequena de batata frita, tem a opção de escolher entre refrigerante e o clássico creme de fruta, uma batida de polpa de fruta e leite.

INSTAGRAM/REPRODUÇÃO



Sky's Burguer é uma ótima opção para depois dos bloquinhos

Além dos hambúrgueres já conhecidos, que vão desde o filé bovino até opções vegetarianas, a lanchonete tem

crepe, hot dog, açaí e misto quente no cardápio. Como sobremesa, o milk shake (R\$ 12) tradicional do Sky's

Burguer é conhecido com os sabores de ameixa, chocolate, coco, creme, flocos e, o mais conhecido, de morango.