



Rosângela não pinta o cabelo há 19 anos

A transição é complexa e desafiadora



ou alaranjado) para não correr o risco de ficar amarelado”, finaliza.

O cabelo grisalho tende a ser mais ressecado e poroso, por isso existem particularidades específicas necessáris para mantê-lo hidratado e saudável. “Os cuidados incluem o uso de máscaras hidratantes ao menos uma vez na semana ou pode ser realizada a umectação com um óleo mineral ou óleo reparador de pontas — deixando agir durante a noite no comprimento do fio e lavando pela manhã”, ensina a dermatologista.

Esse procedimento pode ser realizado a cada uma ou duas semanas e irá ajudar a fechar as

cutículas do cabelo e trazer maior maciez aos fios. Além disso, é preciso evitar danos externos, como tinturas ou alisamentos em excesso, além de proteger do calor com protetor térmico antes de secar ou utilizar babiliss ou chapinha.

Para manter o branco saudável, o couro cabeludo sempre deve estar limpo, porém a frequência de lavagem acaba sendo individual. Fios grisalhos, geralmente, podem ser lavados com uma frequência menor. “Uma dica é sempre usar o xampu somente no couro cabeludo para lavar, e o condicionador ou a máscara de hidratação no comprimento dos fios”, diz.

A alimentação é um suplemento que pode contribuir para a saúde do cabelo grisalho e do couro cabeludo, por isso uma dieta equilibrada, rica em frutas e vegetais, é capaz de fornecer as vitaminas necessárias para o crescimento saudável dos fios. “Em caso de deficiência, é preciso uma avaliação médica para indicar a melhor forma de reposição. Vale lembrar que a hidratação também é fundamental, lembrando sempre de beber bastante água”, salienta.

***Estagiária sob a supervisão de Sibebe Negromonte**



ON Business Office: 10 Anos Conectando Profissionais ao Sucesso

Em maio de 2025, a ON Business Office celebra 10 anos oferecendo soluções inteligentes para profissionais e empresas que buscam um ambiente de trabalho eficiente, estruturado e com total suporte, em uma localização privilegiada no coração de Brasília.

Localizada no SIG Qd. 1, Ed. Barão do Rio Branco, Sala 123, 1º andar, a ON Business Office oferece um espaço moderno e funcional, projetado para atender empresários, autônomos e startups que buscam profissionalizar suas operações com o máximo de flexibilidade e sem os altos custos de um escritório tradicional.

Além de um ambiente de trabalho ideal, a ON Business Office oferece uma gama de serviços personalizados para facilitar a gestão do seu negócio, incluindo:

- Salas de reunião totalmente equipadas;
- Endereço fiscal e comercial para sua empresa;
- Estações de trabalho individuais ou compartilhadas;
- Certificados digitais para maior segurança nas suas transações;
- Atendimento e apoio personalizado para atender suas necessidades;
- Serviços de contabilidade especializados.

Com um portfólio de serviços adaptáveis às necessidades de cada cliente, garantimos um ambiente propício para o crescimento e sucesso do seu negócio.

Agende uma visita! (61) 3203-9020 (61) 99963-8286
comercial@onbusinessoffice.com.br