

## Do editor

Vou propor um desafio: tire um dia para fazer caminhando o mesmo trajeto que costuma percorrer de carro. Com certeza, você vai se surpreender ao perceber detalhes que estão ali, bem na sua frente, mas que nunca tinha enxergado. A frase “só vê quem vai a pé”, certamente, fará todo o sentido. É isso que mostram o repórter Eduardo Fernandes e a estagiária Gabriela Sena na nossa matéria de capa. Seja na cidade, seja junto à natureza, caminhar faz bem para o corpo e para a mente, como explicam especialistas e andarilhos que incorporaram o hábito ao dia a dia. E que tal se juntar um dos vários grupos de trilheiros que desbravam o Cerrado? Tem para todos os gostos e, com certeza, você encontrará a sua tribo. Nesta edição, você confere ainda uma entrevista com Rosane Gofman, que, aos 67 anos, está mais ativa do que nunca. E mais: os passos contagiantes do frevo, a obesidade entre cães e gatos e os cuidados com os fios brancos.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves CB/DA Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

**04 Moda**  
Clássicas, as pérolas tornaram-se  
tendência em acessórios  
também masculinos.

Reprodução/Pinterest



**06 Beleza**  
Assumir os fios brancos tem  
se tornado popular, mas exige  
alguns cuidados especiais.

**16 Saúde**  
Atenção aos sinais da pré-eclâmpsia,  
condição grave entre gestantes e  
principal causa de morte materna.

**18 Fitness & Nutrição**  
Mais que um ritmo carnavalesco,  
o frevo é um excelente exercício,  
que pode ser praticado durante  
todo o ano.

**20 Casa**  
Os benefícios que os armários  
embutidos e planejados levam  
ao ambiente.

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)



Reprodução/Pinterest

**22 Bichos**  
Seu pet está com uns quilinhos a  
mais? Obesidade animal é um  
problema que exige atenção.

**24 TV+**  
Um bate-papo com Pedro Novaes,  
que brilha como o Beto na novela  
*Garota do momento*.

**28 Cidade nossa**  
O trompetista Alexandre Veloso  
lembra das fanfarras de vários  
carnavais brasileiros.

**30 Crônica da Revista**  
Para Maria Paula, estamos criando  
uma geração que não sabe mais  
o que é apreciar o vento  
no rosto sem uma tela.



Reprodução/Bloco das Vassourinhas