

# Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILENSE

domingo, 23 de fevereiro de 2025

Ano 17, Número 1030

## FITNESS

Os passos do frevo acessíveis a todos

## TENDÊNCIA

Homens trazem as pérolas de volta à moda



# O bem que faz caminhar

Seja descobrindo as ruas da cidade, seja fazendo trilhas junto à natureza, a caminhada é uma atividade que traz vários benefícios ao corpo e à mente. João Machado, Poliane Farias e Maurício Nascimento lideram grupos que desbravam o Cerrado