



Ozonioterapia capilar com o gás sendo borrifado nos fios

O cabeleireiro Alessandro Araújo Freire, do Dani West Studio, comenta que o ozônio, que costuma ser aplicado com vapor de água, também pode ser combinado com gás oxigênio e borrifado nos fios. O profissional ressalta a importância de que a técnica seja feita em salões certificados, clínicas de estética ou até mesmo em consultórios de dermatologistas, garantindo não somente os resultados esperados, mas a saúde do cabelo.

Apesar de não ter contraindicações, algumas pessoas podem ter sensibilidade ao ozônio, apresentando irritação no couro cabeludo, então é importante estar atento para a reação do organismo ao tratamento.

Por que fazer?

Benefícios cientificamente comprovados da ozonioterapia capilar

- **Limpeza profunda e desobstrução dos folículos pilosos** — Remove impurezas e excesso de oleosidade, prevenindo problemas como caspa e dermatite seborreica.
- **Ação anti-inflamatória** — Reduz inflamações no couro cabeludo, promovendo um ambiente mais saudável para o crescimento capilar.
- **Propriedades bactericidas e fungicidas** — Elimina microrganismos patogênicos, combatendo infecções e melhorando a microbiota do couro cabeludo.
- **Selagem das cutículas capilares** — Proporciona brilho, maciez e reduz o frizz, sendo ideal para finalização pós-corte, mediante protocolo específico.
- **Estímulo do crescimento capilar** — Melhora a circulação sanguínea, aumentando a oxigenação dos folículos pilosos e favorecendo o crescimento de fios mais fortes e resistentes.
- **Aceleração da cicatrização** — Auxilia na regeneração da pele do couro cabeludo, beneficiando quem possui descamações ou lesões na região.

Mais opções

Além da ozonioterapia, existe, nos salões e clínicas de dermatologia e estética, uma série de outros tratamentos capilares que podem ser indicados a depender da necessidade de cada cliente. A frequência e o tipo de procedimento escolhido dependem tanto da saúde dos fios quanto do resultado desejado. Entre as opções, destacam-se as seguintes:

- **Umectação** — É muito usada para o controle de frizz e pontas duplas, pois diminui o ressecamento do cabelo e é uma das possibilidades que pode ser feita em casa, com os produtos e a orientação adequados. A umectação consiste na hidratação e nutrição dos fios com o uso de óleos essenciais. O óleo deve ser aplicado no cabelo sujo e ser deixado atuando pelo período de tempo indicado no produto. Alguns profissionais indicam que o óleo pode ser aplicado à noite, antes de dormir, e ser removido de manhã, com a lavagem normal das mechas. preenchidas e as mechas ficam mais lisas e macias. Inicialmente, o cabelo é lavado com um xampu de limpeza profunda, o que abre as cutículas do fio e garante que a queratina penetre nas camadas mais internas. Em seguida, depois de alguns minutos de ação, é feita uma selagem térmica para fechar as cutículas e deixar o produto na fibra capilar por mais tempo.
- **Acidificação** — É usada para equilibrar o pH do cabelo, que, em fios saudáveis, é naturalmente ácido. Tratamentos químicos e agressões do dia a dia que deixam o cabelo ressecado e poroso alteram o pH, deixando-o mais alcalino. A acidificação é feita com produtos que corrigem o pH, aplicados da raiz até as pontas, seguidos por uma hidratação ou nutrição.
- **Queratinização** — É um tratamento feito com queratina, que é cerca de 90% da estrutura do fio de cabelo, e promove uma hidratação profunda. Por meio da aplicação, as fibras capilares são