

Beleza

Conheça a ozonoterapia capilar, que usa as propriedades do gás para cuidar das madeixas e do couro cabeludo, e outros tratamentos que deixam o cabelo mais saudável

POR AILIM CABRAL

Importante na autoimagem e na autoestima, o cabelo é uma das formas pelas quais as pessoas podem se expressar e se sentir mais bonitas. É possível cortar, colorir, alisar, enrolar, além de criar inúmeros penteados. Algumas mudanças, porém, são responsáveis por danos que afetam a saúde dos fios e, consequentemente, a sua aparência.

Estudos recentes em tricoscopia digital, epigenética e biorregulação do couro cabeludo mostram que o cabelo reage ativamente a estímulos ambientais e emocionais, como o estresse. Levando em consideração os fatores externos e internos que podem prejudicar a saúde dos fios, investir em tratamentos que deixem as madeixas mais fortes se torna ainda mais importante.

Fios personalizados

Sueli Maeda, visagista, terapeuta capilar e educadora do Helio Diff, defende a terapia capilar humanizada, na qual são usadas técnicas avançadas de avaliação e personalização para tratar cada cliente de forma única, considerando não apenas sua genética, mas também sua rotina, alimentação, estado emocional e hábitos diários que podem impactar a saúde.

“É sobre acolher e cuidar do cliente com uma abordagem que transcende a cosmética e entra no território de um tratamento que visa fortalecer os folículos capilares e melhorar a qualidade dos fios, do bem-estar, da autoestima e do autocuidado do dia a dia”, comenta Sueli.

A terapeuta capilar explica que no ritual a que é adepta o objetivo é não se limitar ao tratamento dos sintomas, mas identificar e atuar nas causas do desequilíbrio capilar, proporcionando resultados mais duradouros e sustentáveis.

Ozonioterapia

E dentro desses cuidados, destaca-se uma técnica que tem sido cada vez mais procurada, a ozonioterapia capilar. O procedimento usa o ozônio (O₃) e suas propriedades antimicrobianas, anti-inflamatórias, oxigenantes, regenerativas e estimulantes da circulação sanguínea para cuidar tanto dos fios quanto do couro cabeludo.

Criado por um equipamento específico para isso, o gás é aplicado no couro cabeludo com o uso de uma touca especial, permitindo a penetração profunda do ozônio nos folículos e nos fios.

Antes da aplicação, é importante que o couro cabeludo esteja higienizado. Isso vai garantir maior eficácia do tratamento, mas os fios podem estar secos ou molhados. A ozonioterapia também pode ser combinada com dermocosméticos que potencializam os resultados.

Cada sessão costuma durar entre 30 e 45 minutos e, embora sejam recomendados de duas a 10 sessões, a depender de cada cliente, os benefícios podem ser observados desde a primeira aplicação.