

## Do editor

Cuidar de quem cuida. Nunca essa frase fez tanto sentido quanto nos dias atuais. Seja profissionalmente, seja por circunstâncias familiares, ser um cuidador é um desafio e tanto. Desgastante e exaustivo, muitas vezes, o trabalho sequer é reconhecido. Por isso, especialistas são unânimes em afirmar que essas pessoas precisam, urgentemente, também serem cuidadas, tanto física quanto mentalmente. O repórter Eduardo Fernandes entrou nesse universo e conta os desafios diários. O resultado você confere na nossa matéria de capa. Sabia que o açúcar provoca uma série de malefícios ao corpo, inclusive, na oscilação de humor? Entenda o motivo. E mais: a estreia da terceira temporada de *The White Lotus*, o vintage na decoração e o amor pelos gatos.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Dior



**04 Moda**  
O estilo de Fernanda Torres, que conquistou o mundo, e as especulações do que ela vestirá no Oscar.

**06 Beleza**  
Os benefícios da terapia com ozônio para a saúde do cabelo.

**16 Saúde**  
As causas e os tipos de incontinência urinária, problema comum, mas que causa muitos constrangimentos.

**18 Fitness & Nutrição**  
Conheça o balé fitness, uma atividade que une dança e exercícios funcionais.

**20 Casa**  
Entenda a diferença entre vintage e retrô e saiba como inserir elementos antigos na decoração.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)

**22 Bichos**  
Amanhã é o Dia Mundial do Gato. Saiba por que esse felino conquista tantos admiradores.



Reprodução/Arquivo Pessoal

**24 TV+**  
Um bate-papo com Bruno Fagundes, um nepo baby cheio de talento.

**28 Cidade nossa**  
Cláudio Ferreira relata seu retorno à academia, um universo ainda bem estranho para o jornalista.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula conta sua experiência na cerimônia de celebração do ano-novo chinês, regido pela serpente.



Reprodução/Arquivo Pessoal