

# Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Senai

O Senai está com inscrições abertas, até 18 de março, para 4.250 vagas em 52 cursos gratuitos de capacitação profissional. Administração, eletricitista, jardinagem, mecânica, operador de computador, costura e confeitaria estão entre as áreas. As aulas serão ministradas no Gama, em Taguatinga, no SIG e em Sobradinho. As inscrições podem ser feitas no site [sistemafibra.org.br/senai](http://sistemafibra.org.br/senai).

### Plena Atenção

A Sociedade Vipassana de Meditação lançou um curso gratuito para os educadores com o propósito de os profissionais levarem a prática de plena atenção (mindfulness) para crianças de 6 a 12 anos, sobretudo no ambiente escolar. O objetivo é proporcionar aos estudantes mais foco, equilíbrio emocional e bem-estar. A oficina, que é on-line, ocorre em 22 de fevereiro, das 9 às 11h30. As inscrições podem ser feitas no site [sociedadevipassana.org.br/plena-atencao-nas-escolas-pae/](http://sociedadevipassana.org.br/plena-atencao-nas-escolas-pae/).

## OUTROS

### Educação ambiental

O programa Parque Educador recebe estudantes de 72 escolas da rede pública para a realização de atividades de educação ambiental e patrimonial, com trilhas guiadas, oficinas, práticas integrativas de saúde, palestras e vivências na natureza. As atividades ocorrerão em parques ecológicos do DF. As inscrições podem ser feitas até 25 de fevereiro pelo site [ibram.df.gov.br/inscricoes-parque-educador](http://ibram.df.gov.br/inscricoes-parque-educador).

### Palestra

A Sociedade Brasileira de Eubiose convida a todos para a palestra com o tema "Religiosidade e Espiritualidade", que será ministrada por Hugo Faria de Almeida, amanhã, às 19h30, na sede da Eubiose, localizada na quadra 603 Norte. A palestra abordará as dimensões da experiência sutil na vida dos indivíduos e como se pode percebê-la no cotidiano. O evento é gratuito e, para participar, basta ir ao local.

### Festa gratuita na Torre de TV

O Festival MVMA Valorização realizará uma festa gratuita com a temática da diversificação cultural e musical. O evento ocorrerá nos dias 22 e 23 de fevereiro, na Torre de TV, das 15 às 23h, com música indígena, samba, jazz, rock, hip-hop, maracatu e outros gêneros que refletem na identidade musical dos brasilienses. A classificação indicativa é livre para todos os públicos. Para mais informações, basta acessar o instagram [@mvmadf](https://www.instagram.com/mvmadf).

## Desligamentos programados de energia

### » SOBRADINHO

**Horário:** 10h às 16h  
**Local:** Condomínio Solar Atenas  
**Serviço:** modernização da rede elétrica

### » GUARÁ

**Horário:** 10h às 16h  
**Local:** SIA Trecho 02, lotes 1475, 1505, 1515, 1535  
**Local:** SIA Trecho 02/03, Quiosque 28  
**Serviço:** modernização da rede elétrica

### Caixa

A Caixa Cultural sedia a mostra *História(s) da arte brasileira*. A exposição gratuita vai até 13 de abril, de terça a domingo, das 9h às 21h, na Galeria Vitrine da Caixa Cultural e reúne obras do acervo dos colecionadores Onice Moraes e José Rosiliete de Oliveira, com curadoria de Renata Azambuja e Emerson Dionísio. Com trabalhos de 73 artistas contemporâneos, a mostra está organizada em cinco núcleos temáticos e destaca a diversidade da arte brasileira desde os anos 1960.

### Stand-up

O humorista Emerson Ceará estará no Teatro Caesb Águas Claras em 9 de março, às 17h, com o espetáculo *Se acalme*, no qual ele aborda situações que irritam as pessoas, como falta dinheiro. Os ingressos estão disponíveis na plataforma Sympla e custam R\$ 90 (inteira), R\$ 45 (meia) e R\$ 70 (ingresso solidário, mediante a entrega de 1kg de alimento não perecível). Classificação indicativa: 18 anos. Menores precisam estar acompanhados dos pais ou responsáveis. Mais informações no Instagram [@cearaemerson](https://www.instagram.com/cearaemerson).

### Exposição

A exposição *Arte: Estrela do Silêncio* está em cartaz no Museu Nacional da República. São 22 obras que contam a história do artista e arquiteto mineiro Marcos Anthony, cujo estilo é marcado por elementos de cubismo, expressionismo e arte contemporânea. A mostra, que foi apresentada em escolas e entidades sociais, tem como um dos diferenciais as obras acessíveis a pessoas com deficiência. Por meio de QR Code, é possível ter as informações das telas com audiodescrição e linguagem de sinais pelo celular. Visitação até 15 de março de 2025, das 9h às 18h30.

### Mostra de artes

Até 28 de fevereiro, o Boulevard Shopping Brasília recebe a exposição *Asas do Brasil*, da artista plástica Jaqueline Marafon. A mostra reúne 15 obras que celebram a fauna brasileira, sobretudo as aves, como araras, tucanos e outras espécies da biodiversidade nacional. A exposição está em cartaz no piso 2, de segunda-feira a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos e feriados, das 12h às 22h.

### Viagem imersiva

O Planetário de Brasília é palco do projeto *Viagem na Via Láctea*, até dia 22 de abril. O evento gratuito promete levar o público de todas as idades a uma jornada fascinante pelo sistema solar, unindo realidade virtual, imagens reais da Nasa e sustentabilidade. O encontro vai sempre das 13 às 19h e as pessoas que forem conferir a experiência podem utilizar o simulador imersivo com tecnologia de realidade virtual para transportar os visitantes aos planetas, luas e outros corpos celestes.

### Comédia

O espetáculo *A última entrevista de Marília Gabriela* estará em cartaz em 22 de fevereiro, às 20h, e em 23 de fevereiro, às 19h, no Teatro Royal Tulip. Estrelada por Marília Gabriela e seu filho Theodoro Cochrane, a comédia dramática se passa durante um programa de entrevistas ao vivo. Ficção e realidade se misturam e o que era para ser apenas uma entrevista vira um jogo perigoso que revela os arquétipos da relação entre mãe e filho. Os ingressos custam R\$ 80 (meia) e R\$ 160 (inteira) e podem ser comprados no site [sympla.com.br](http://sympla.com.br).

### Show

Fábio Júnior estará em Brasília no dia 22 de fevereiro, às 21h, com o show *Bem mais que os meus 20 e poucos anos*, no Centro de Convenções Ulysses. O cantor, considerado galã nacional, é reconhecido por suas canções românticas. A classificação indicativa é de 14 anos e os ingressos podem ser obtidos pelo site [bilheteriadigital.com](http://bilheteriadigital.com), a partir de R\$ 100.

### Brincadeiras

A Praça Central do Pátio Brasil Shopping é transformada em um espaço de diversão. O London Jump, inspirado nas diversões de Londres, na Inglaterra, traz camas elásticas, escorregadores e piscina de bolinhas, entre outras atrações para crianças e adolescentes de 2 a 15 anos. O funcionamento vai de segunda-feira a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos, das 12h às 20h. Os ingressos estão disponíveis por R\$ 50 para 30 minutos e R\$ 70 para 60 minutos, com a opção de acesso ilimitado por R\$ 180. O estacionamento, aos sábados, tem valor único de R\$ 10 e, aos domingos e feriados, é gratuito.

## Isto é Brasília



## Memória

Inaugurado em 26 de abril de 1990, o Museu Vivo da Memória Candanga foi criado para preservar o legado das pessoas que ergueram a capital federal, sendo o terceiro espaço construído pela Novacap. O local abrigou o Hospital Juscelino Kubitschek de Oliveira (HJKO) para atender a demanda dos candangos. O cenário é composto por uma alameda arborizada e casas simples, propiciando aos visitantes uma experiência nostálgica. O espaço é aberto ao público de segunda a sábado, das 9h às 17h, no Lote D, Setor Juscelino Kubitschek, Núcleo Bandeirante. A entrada é gratuita.

Poste sua foto com a hashtag **#istoebasiliacb** e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

**#istoebasiliacb**

## » Destaques

### Carnaval

» O Shopping Conjunto Nacional realiza uma programação gratuita de carnaval para a criançada se divertir. Serão oferecidas oficinas para os pequenos aprenderem a customizar óculos carnavalescos e a construir instrumentos musicais a partir de materiais reciclados, sabendo mais sobre a importância da sustentabilidade. Para participar, basta que os pais ou responsáveis inscrevam as crianças pelo aplicativo do shopping. As atividades acontecem todos os finais de semana de fevereiro, das 14h às 18h, no 1º Piso do Conjunto Nacional, em um espaço reservado ao lado do restaurante Outback. Podem participar crianças de 3 a 12 anos.

### Apoio jurídico

» Os alunos do curso de direito do Centro Universitário Estácio estão fornecendo apoio jurídico a pessoas com renda de até dois salários mínimos. Os futuros advogados auxiliam na área de direitos humanos, direito de família e direito penal. Os atendimentos são no Fórum de Samambaia, no espaço exclusivo do Núcleo de Práticas Jurídicas no câmpus da Estácio, e na unidade localizada em Taguatinga Sul. O serviço está disponível de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h30. O auxílio funciona conforme o calendário acadêmico da instituição, com interrupção nos feriados e nas férias (3 a 27 de julho).

## Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correiobrasiliense

@correio.braziliense

@correio

@correio.braziliense

## O tempo em Brasília

Muitas nuvens / chuva isolada de tarde

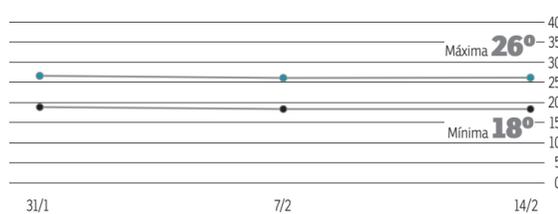


## Umidade relativa

Máxima **90%**

Mínima **45%**

## A temperatura



## O sol

Nascente **7h08**  
Poente **19h42**



## A lua

Cheia **14/3**  
Minguante **20/2**  
Nova **27/2**  
Crescente **6/3**



## grita geral

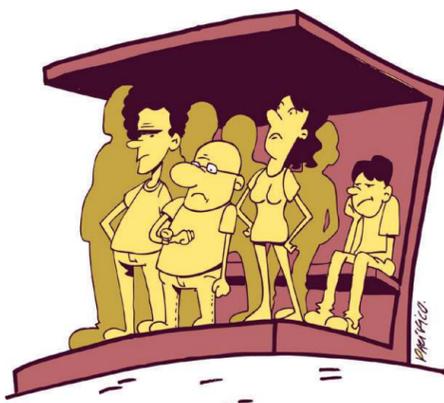
[grita.df@dabr.com.br](mailto:grita.df@dabr.com.br) (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

## PLANALTINA

### ILUMINAÇÃO PÚBLICA

Maria Iracema França, 58 anos, moradora de Planaltina, pede medidas em relação à troca dos postes que estão com a iluminação queimada na Quadra 26 do Buritis IV. "Segue firme na escuridão há mais de três anos. Postes com lâmpadas queimadas e a CEB cobrando taxa dos moradores. Ligamos para a CEB para pedir a troca das lâmpadas e a companhia alegou que não faz manutenção em braços de postes curtos. Daí, contatamos a administração regional, que disse que vai fazer uma licitação para trocar esses postes. Mas diz isso há três anos e nunca é resolvido, precisamos de uma resposta", reivindica a moradora.

» *Em nota, a Administração Regional de Planaltina informou que "a área em questão está em processo de regularização e que os braços de iluminação mencionados são irregulares e não seguem o padrão da CEB IPES, o que impede a realização de manutenção por parte da companhia". O órgão complementa que "realizou as solicitações para a instalação de iluminação pública na Quadra 26 do Buritis IV e segue empenhada em resolver a questão no menor tempo possível".*



## RECANTO DAS EMAS

### FALTA DE ÔNIBUS

A moradora do Recanto das Emas, Katia Benigno, 35 anos, reclama do número baixo de linhas de ônibus para as quadras 400 da região administrativa. Ela avalia que o número de linhas deveria ser maior pela quantidade de moradores que dependem do transporte público. "Os ônibus são muito escassos para as quadras 400, o que transforma um trajeto simples em uma integração complexa", destaca.

» *A Secretaria de Transporte e Mobilidade (Semob) explica que "os passageiros das quadras 400 do Recanto das Emas podem utilizar as linhas que passam pela Avenida Potiguar ou as que têm origem no Terminal Subcentro, de onde saem 22 linhas para diversos destinos. A pasta orienta os passageiros a registrarem a solicitação de aumento de viagens e de trajetos, bem como criação de linhas, pela ouvidoria do GDF (o que pode ser feito pelo site [participa.df.gov.br](http://participa.df.gov.br) ou pelo telefone 162). As demandas recebidas são analisadas pela área responsável, que faz o estudo de viabilidade, levando em consideração aspectos técnicos, como a disponibilidade de frota".*