

# O vírus que deix

O nome da síndrome mão-pé-boca vem das características manchas e bolhas vermelhas que aparecem nas mãos, nos pés e na boca. Crianças e adultos estão suscetíveis à doença

POR LOANNE GUIMARÃES\*

**S**índrome comum no verão e no outono brasileiro e mais recorrente em bebês e crianças de até 5 anos, por conta do sistema imunológico imaturo, a doença mão-pé-boca (DMPB) não costuma ser grave, mas é altamente contagiosa. De acordo com o Ministério da Saúde, em 2023, foram registrados surtos da doença em municípios de São Paulo — onde houve um aumento de 149% em relação aos três primeiros meses do ano anterior —, Minas Gerais, Goiás, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

Causada por vírus do grupo Coxsackie, em sua maioria pelos Enterovirus 71 e o Coxsackievirus A16, que afetam o trato gastrointestinal, a síndrome não tem um tratamento específico para a cura, somente voltado para tratar os sintomas e evitar possíveis complicações. Devido às feridas avermelhadas, a DMPB pode ser facilmente confundida com outras infecções virais, como a catapora, sendo fundamental a procura médica assim que surgirem os primeiros sintomas para garantir um diagnóstico preciso e o tratamento adequado.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

## O QUE É

A síndrome mão-pé-boca é uma doença altamente infecciosa provocada pelo **enterovírus coxsackie**.

