

LAÇO PERIGOSO

Embora comuns, os relacionamentos abusivos são extremamente nocivos. Mas por que tantas mulheres têm dificuldades em reconhecer quando estão em um? Entenda os sinais e como quebrar o ciclo de violência



Reprodução/FreePik

POR GABRIELA SENA*

Cúme excessivo, manipulação e violência. Esses são apenas alguns dos sinais característicos dos relacionamentos abusivos, definidos como aquelas relações em que uma das partes tenta exercer controle ou poder sobre a outra de forma prejudicial. A Lei

Maria da Penha classifica quatro grandes categorias de violência — psicológica, física, sexual e patrimonial. Além disso, os relacionamentos abusivos podem acontecer em diversos formatos e configurações de parceria, inclusive em contextos familiares, profissionais e de amizades.

Contudo, as mulheres são as mais afetadas por isso. De acordo com a última Pesquisa

Nacional de Violência contra a Mulher, realizada pelo Instituto DataSenado em 2023, cerca de 30% das brasileiras já foram vítimas de violência doméstica ou familiar provocada por um homem. Os psicólogos Wladimir Rodrigues, do Centro Universitário Uniceplac, e Izabella Melo, do Ceub, ressaltam que, embora essa realidade seja comum, muitas mulheres enfrentam grandes