

@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!

Essa semana:



FAST ESCOVA

Unidades Lago Norte, Asa Sul e Vicente Pires
Aproveite o desconto de assinante para cuidar da beleza.
Desconto de Segunda a Quinta

clube
CORREIO BRAZILIENSE
20%
DE DESCONTO*



BALI PARK

Localizado Em Luziânia às Margens Do Lago C4 . Construa Memórias Incríveis Nesse Paraíso.

20% de desconto na compra do Day use

clube
CORREIO BRAZILIENSE
20%
DE DESCONTO*

CINESYSTEM
CINEMA ALÉM DO FILME

CINESYSTEM

Tenha uma experiência cinematográfica além dos filmes, acompanhado de muito conforto e diversão para toda família.

Assinante do Correio Braziliense tem 50% de desconto.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
50%
DE DESCONTO*



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

correio braziliense.com.br /clubedoassinante

*Consulte as condições de cada benefício no site. só serão concedidos aos assinantes mediante apresentação do cartão digital Clube do Assinante: www.correio braziliense.com.br/clubedoassinante. Os benefícios ou impresso e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3.

Cinema e Bem-Estar: Como os Filmes Contribuem para uma Vida Mais Saudável

O cinema é muito mais que uma forma de entretenimento, ele pode ser um poderoso aliado para o bem-estar e a saúde mental. Assistir a um bom filme é uma forma de relaxar, distrair-se e até mesmo encontrar inspiração. A experiência cinematográfica nos permite mergulhar em diferentes histórias e emoções, ajudando a aliviar o estresse e promovendo uma sensação de leveza.

Sabemos que momentos de lazer como ir ao cinema ou assistir a um filme em casa podem reduzir o estresse e melhorar o humor. Filmes de comédia, por exemplo, são uma ótima forma de liberar endorfina e melhorar o estado de espírito. Já dramas e aventuras podem estimular a empatia, a autocompreensão e até promover reflexões sobre desafios pessoais. Para muitos, esses momentos são uma pausa nas pressões do cotidiano, além de nutrir as conexões com amigos e família.

No final, a chave para o bem-estar é encontrar momentos que nos tragam prazer e nos permitam desligar da rotina. Então, que tal reservar um tempo para ir ao cinema? O Cinesystem oferece uma programação variada para todos os gostos. Aproveitar esses momentos de descontração é uma maneira simples e eficaz de promover a saúde mental e emocional, lembrando que o assinante do Correio Braziliense tem 50% de desconto todos os dias da semana.

Mais informações:

Instagram: @clubecorreio braziliense

Site: clubedoassinante.correio braziliense.com.br/

Veja a programação no Cinesystem:

<https://www.cinesystem.com.br>

Texto por:
Correio Braziliense