



LUIZA MARINHO*

A pele e o cabelo de cada pessoa têm necessidades únicas, e identificá-las corretamente é essencial para garantir os cuidados adequados. Manter a saúde da pele e do cabelo exige mais do que simples cuidados diários. É preciso entender as necessidades específicas de cada tipo. Se a sua pele e cabelo são oleosos, secos, mistos ou sensíveis, ou se seus fios são finos ou grossos, o segredo para uma aparência saudável está em usar as técnicas e os produtos adequados.

Especialistas detalham quais cuidados são essenciais para pele e cabelos oleosos, secos e mistos, com dicas de limpeza, hidratação e proteção

Cada um com suas particularidades