

Do editor

Com seis biomas terrestres e três grandes ecossistemas marinhos, o Brasil tem uma biodiversidade de causar inveja a qualquer país. Somos detentores de 20% do total de espécies do mundo, entre elas estão as plantas alimentícias não convencionais, as chamadas PANCs, uma riqueza que, aos poucos, vem sendo descoberta por pesquisadores, consumidores e chefs de cozinha. Extremamente nutritivos, esses alimentos, muitas vezes, podem ser colhidos no quintal de casa, como mostram os repórteres Ailim Cabral e Eduardo Fernandes na nossa reportagem de capa. Provavelmente, você conhece algumas dessas plantas. Que tal levá-las para o prato? Preparamos, ainda, uma vitrine com materiais escolares cheios de charme e dicas para economizar na hora da compra. E mais: as principais doenças oculares em bebês, os cuidados com as pernas no verão e a convivência entre crianças e pets.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

**Revista
do CORREIO**

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Mariana Campos/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

04 Moda O homem antenado tem mesclado peças clássicas e formais com itens descontraídos e cheios de personalidade.

Reprodução/ Freepik



06 Beleza Os cuidados com as pernas para exibi-las sem vergonha nos dias quentes de verão.

16 Saúde Conheça as principais doenças oftalmológicas que podem comprometer a visão dos bebês.

18 Fitness & Nutrição Por que os treinos para fortalecer as costas são tão importantes.

20 Casa O estilo farmhouse leva um pouquinho do campo para dentro do lar.

No www.correiobrasiliense.com.br



Arquivo pessoal

22 Bichos As vantagens de as crianças crescerem na companhia de um animal de estimação.

24 TV+ *Beleza fatal* marca a estreia da Max no mundo das novelas.

28 Cidade nossa José Manuel Diogo analisa por que os líderes precisam tomar cuidado com os gestos que fazem em público.

30 Crônica da Revista Paloma Oliveto faz uma emocionante declaração de amor a Bentinho, seu salsichinha que, idoso, apresenta sinais de demência.



Reprodução/ Freepik