

Teste vocacional: ajuda na escolha da carreira?

Confira vantagens e desvantagens desse tipo de avaliação, procurada tanto por jovens ao término do ensino médio quanto por profissionais no início da carreira e aqueles que se encontram insatisfeitos com a profissão. De acordo com especialistas, esses exames podem identificar traços de personalidade, habilidades, interesses e valores de acordo com as respostas dos participantes, podendo auxiliar na tomada de decisão. No entanto, segundo a psicóloga Valéria Noronha, a opção não é reconhecida como teste psicológico pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) e não reduz a importância do autoconhecimento para maior assertividade em questões de trabalho.

PÁGINAS 2 E 3

