

## CORREIO INDICA

Isabela Berrogain

# Sabor e saúde

O início do ano é marcado, para muitos, como um momento de mudanças de hábitos e melhorias alimentares. Bebidas preparadas com frutas, legumes e folhas verdes, os sucos detox têm ganhado cada vez mais espaço entre o público que procura uma dieta saudável e equilibrada, buscando a desintoxicação do corpo, promovendo a eliminação de toxinas e a melhora do funcionamento digestivo. Os ingredientes comumente utilizados nestas receitas costumam contar com propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e diuréticas, contribuindo não só para a limpeza do organismo, como aumentando a energia e melhorando a saúde da pele, por exemplo.

O itinerante Ki Detox, que marca presença no Guará, Eixão do Lazer e Parque da Cidade, oferece quatro opções de sucos 100% naturais, sem água ou açúcar, por R\$ 18 (550 ml). O carro-chefe é feito à base de laranja, limão, cenoura e maçã, enquanto o tradicional suco verde é preparado com pepino, couve, hortelã, limão, abacaxi, maçã e gengibre.

No cardápio, também há opções dos sucos rosa, de abacaxi, maçã, beterraba, limão e salsa, e os sucos amarelo, maracujá, maçã, limão e salsa.

O Clover Detox, por sua vez, conta com sucos a R\$ 9,99 (300 ml) no cardápio, nos sabores maracujá, que também levam cenoura, maçã, cavalinha, chia,

quinoa, linhaça dourada, gengibre e couve na composição, e morango, com o adicional dos ingredientes abacaxi, morango, maçã, chia, quinoa e gengibre.

Outros sabores são o tradicional, com abacaxi, maçã verde, cavalinha, chia, quinoa, linhaça dourada, gengibre e couve, e vermelho, de beterraba, farinha de berinjela, abacaxi, maçã, chá verde ou de hibisco, chia, quinoa, linhaça dourada, gengibre e couve.

No Pure Detox DF, localizado no Guará II, os sucos (R\$ 10 — 300ml) são vendidos nas opções amarelo, com manga, cenoura, maracujá, maçã, linhaça, hortelã e gengibre, e laranja hidratante, de manga, cenoura, acerola, água de coco, gengibre e linhaça.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Os sucos do Ki Detox são 100% naturais, sem água nem açúcar na composição

## SERVIÇO

**KI DETOX**

Parque Ecológico do Guará II  
De terça a sexta, das 9h às 18h  
Sábado, das 9h às 14h  
Eixão do Lazer 106 Sul  
Domingos e feriados, das 9h às 14h  
Parque da Cidade  
(Estacionamento 10)  
De terça a sexta, das 9h às 20h30  
Sábado e domingo, das 8h às 17h

**CLOVER DETOX**

SCS Quadra 2, bloco C, loja 246

De segunda a sexta, das 9h às 17h  
Sábado, das 9h às 16h  
Qi 09 Lote 84 — Taguatinga Norte  
De segunda a sexta, das 9h às 19h  
Sábado, das 9h às 16h  
Domingo, das 9h às 15h

**PURE DETOX DF**

Guará II QE 40, conjunto D, lote 54, loja 1  
De segunda a sexta, das 8h às 18h  
Sábado, das 8h à 0h