

Arquivo pessoal



Foco nas matérias cobradas no último edital e resolvo o maior número possível de exercícios. Aos finais de semana, dedico-me às revisões e dou prioridade aos simulados"

Najara da Costa, 34 anos

Seleções no DF

O concurso da CLDF conta com comissão formada desde agosto, e o edital é esperado para os próximos meses. A última seleção para o órgão foi em 2018, há sete anos. Serão ofertadas 90 vagas entre nível médio e superior e salários entre R\$ 9 mil e R\$ 21 mil, com benefícios como auxílios pré-escolar e alimentação.

Para a Polícia Militar, serão 147 vagas para oficiais policiais, sendo 49 imediatas e 98 para cadastro reserva. O edital ainda não foi divulgado, mas a expectativa é de que o ingresso dos aprovados ocorra ainda em 2025. Já para a Polícia Civil, há três editais previstos, com 315 vagas para perito criminal, perito médico-legista e papiloscopista e salários de até R\$ 21 mil. Um novo certame ainda pode ofertar 50 vagas para agente de custódia e 40 vagas para delegado de polícia.

Outro concurso aguardado para 2025 é o da Caesb, que oferece 303 vagas de nível médio, técnico e superior, para preenchimento imediato (82) e cadastro reserva (221). As inscrições vão até 27 de janeiro, pelo site da banca organizadora (<https://shre.ink/bOyN>). O salário varia entre R\$ 4.869,27 e R\$ 11.961,34, dependendo do cargo e nível de formação.

Foco na aprovação

O Ministério Público da União (MPU), com sede em Brasília, é uma das seleções mais esperadas para 2025, sendo a última abertura de vagas para o órgão no mesmo ano em que a CLDF, 2018. O novo edital deve ser publicado em breve.

Najara da Costa, 34 anos, é analista de mídias sociais e está se preparando para o cargo de analista de comunicação social no MPU, motivada pelo salário competitivo e os

Veja como se preparar para concursos públicos

Professor do Gran Cursos Eduardo Cambuy dá dicas para alcançar eficácia e equilíbrio nos estudos



- 1.** Defina horários fixos e respeite intervalos regulares para evitar a exaustão mental;
- 2.** Priorize qualidade em vez de quantidade, focando em períodos de alta concentração (como sessões de 50 minutos com 10 minutos de pausa);
- 3.** Inclua revisões frequentes e resolução de questões no cronograma;
- 4.** Reserve tempo para atividades físicas, lazer e uma boa noite de sono, essenciais para manter a mente descansada e produtiva. Assim, você se prepara de forma consistente e saudável para os desafios do concurso.

benefícios "atraentes e que valorizam o trabalho". Ela diz que vem estudando para concursos há quatro anos, buscando estabilidade no setor público e, assim, alcançando "segurança para o futuro".

Najara conta que os melhores horários para estudar são à noite e aos fins de semana, pois trabalha durante o dia, mas se mostra determinada na seleção que vai participar. "Foco nas matérias cobradas no último edital e resolvo o maior número possível de exercícios. Aos finais de semana, dedico-me às revisões e dou prioridade aos simulados", relata.

A empresária Thays Ferreira, 32 anos, também vai prestar concurso para o MPU, pretendendo se inscrever para o cargo de técnico. Assim como Najara, ela procura estabilidade profissional por meio do serviço público e escolheu o MPU pela remuneração, quantidade de vagas e histórico de nomeações.

Desde dezembro do ano passado, ela tem se dedicado aos estudos semanalmente, atenta aos conteúdos cobrados pela prova. Thays utiliza, também, recursos de videoaulas e exercícios diários na plataforma do cursinho preparatório GranCursos. "Minha preparação inclui um ciclo de estudos de 24 horas semanais, com quatro horas diárias de segunda a sábado. Estudo disciplinas, como português, direito administrativo e constitucional, administração, arquivologia e administração financeira e orçamentária", expõe.

Realização

Pensando na conquista da sonhada vaga no Ministério Público, as concurseiras têm expectativas muito positivas para atuar nos cargos aos quais vão se inscrever. Najara quer usar as habilidades em planejamento, criação de conteúdo e gestão de

comunicação para aprimorar a comunicação da instituição, além de se desenvolver no âmbito profissional. Ela acredita na transformação por meio do seu trabalho.

"Quero aproximar ainda mais o Ministério Público da sociedade. Vejo essa oportunidade como um grande desafio, mas estou animada com a chance de fazer parte de uma instituição tão relevante, onde meu trabalho pode gerar impacto real e promover mudanças significativas", compartilha.

Thays acrescenta que alcançar a vaga desejada terá impacto nos seus planos de carreira para o futuro. "Minhas expectativas são de construir uma carreira sólida no serviço público, com possibilidade de crescimento e aprendizado constante e de ter segurança e estabilidade para alcançar meus objetivos de longo prazo", conta.

***Estagiária sob a supervisão de Marina Rodrigues**