

Opção vegetariana

Tradição na cidade, o Amor à Natureza faz parte do circuito da gastronomia vegetariana há quase 40 anos. Um dos primeiros restaurantes da dieta sem carne a abrir portas na Asa Norte, a casa busca oferecer ao público comida natural e saudável. A loja funciona em formato de bufê (R\$ 79,90/kg) e conta também com opções veganas, sem lactose e sem glúten.

Entre as opções, destacam-se as versões vegetarianas das almôndegas e quibe, além das saladas e legumes. Outro destaque é o ceviche tropical, prato hidratante feito à base de banana da terra, manga e suco de laranja. Para acompanhar, a sugestão da casa é a bomba (R\$ 10,50), bebida refrescante que leva limão, hortelã, xarope de guaraná, água e gelo.



Menu do Amor à Natureza tem diversas opções vegetarianas

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS

O restaurante Faz Bem funciona em formato de bufê



KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS

Pioneirismo vegano

Inaugurada há uma década, a Faz Bem é a primeira casa 100% vegana da cidade. Voltado para o uso de alimentos orgânicos e o consumo de plantas alimentícias não convencionais, o restaurante busca oferecer ao cliente receitas criativas e saborosas, com produtos locais e sazonais.

A casa funciona em formato de bufê (R\$ 66,90/kg), e os principais destaques são as saladas, compostas

por uma variedade de legumes, frutas, hortaliças, grãos e opções temperadas, além de molhos e sementes para incrementar o prato. A jaca ao barbecue, por exemplo, é um dos pratos que chama atenção do público.

Para acompanhar, a casa conta com sucos de sabores variados (R\$ 8), como cupuaçu e frutas vermelhas, além do chá gelado artesanal (R\$ 6), preparado na própria loja com mate, limão e canela.