



MARIANA CAMPOS  
mari.vivabrasilia@gmail.com

# Viva Brasília



MIGUEL JABOUR  
miguel.vivabrasilia@gmail.com



## 100 anos de vida e música

O musical *100 anos de vida, 100 anos de música brasileira*, que celebra o centenário dos *Diários Associados*, vai estrear em breve em Brasília. O espetáculo narra a trajetória do grupo de comunicação e de seu fundador, Assis Chateaubriand, por meio de músicas da época, com texto de Fernando Moraes e Eduardo Bakr, direção de Tadeu Aguiar e elenco estrelado por Patrícia França, Stepan Nercessian, Cláudio Lins e Sylvia Massari. A turnê começa em março, no Teatro João Caetano, no Rio de Janeiro, e seguirá por outras cidades, como Brasília, Belo Horizonte e São Paulo. Na capital federal, a data e o local da apresentação serão divulgados em breve.



## 52ª Corrida de Reis

A 52ª Corrida de Reis, maior celebração esportiva amadora de Brasília, vai unir esporte, tradição e inclusão na capital. Em 18 de janeiro, a Corrida Mirim será realizada no Parque da Cidade, com percursos de 300m a 800m para crianças de 5 a 13 anos, premiando todos os participantes com medalhas e os campeões com bicicletas. Já em 25 de janeiro, o Eixo Monumental fará parte do percurso da Corrida Adulta, com distâncias de 6 km e 10 km, troféus para vencedores gerais e categorias especiais. O evento espera reunir 15 mil participantes entre crianças e adultos, consolidando-se como um marco esportivo no calendário oficial do Distrito Federal. Inscrições e informações serão divulgadas em breve pela Secretaria de Esporte e Lazer.

## Maratona Brasília 2025

Em 21 de abril, a Maratona Brasília é aguardada como ponto alto das comemorações do aniversário da capital. Atletas brasilienses e de outros estados terão o privilégio de largar na icônica Esplanada dos Ministérios, em frente ao Museu da República, percorrendo distâncias de 3, 5, 10 e 21 km, além dos clássicos 42,195 km. O trajeto oferece um espetáculo à parte, passando por algumas das paisagens mais deslumbrantes da cidade. Como nas edições anteriores, os corredores mais determinados poderão participar do desafio especial: quem completar os 21 km no dia anterior à maratona garantirá uma terceira medalha, como reconhecimento pela conquista. Que tal começar a treinar para essa experiência única?

Mariana Campos/CB/D.A Press



## Feliz Ano Novo!

Dê as boas-vindas para 2025 incluindo na agenda eventos que marcarão os meses do novo ano.

## Ironman 70.3 Brasília retorna em 2025

Brasília será novamente o cenário de uma das competições esportivas mais emocionantes do mundo: o Ironman, que retorna à capital após anos de ausência, marcando a abertura do Circuito Itaú BBA Ironman 70.3 no Brasil em 2025. Com largada e chegada no Pontão do Lago Sul, em 13 de abril, o evento promete uma experiência de alta performance para os atletas e um espetáculo inesquecível para o público. Além de destacar a vibrante cultura esportiva da capital, a prova passará por cenários icônicos, como o Lago Paranoá e a Praça dos Três Poderes, aproveitando o clima tropical do Cerrado e as vias largas da cidade. O Ironman Village, montado no Pontão, será o ponto de encontro para atletas, acompanhantes e espectadores, com diversas atrações e novidades do universo esportivo.



Mariana Campos



## Um encontro só delas

Em 21 de setembro, a corrida Encontro Delas estará de volta para reunir mulheres para celebrar o empoderamento feminino por meio do esporte. Com opções de corrida e caminhada em diferentes percursos, o evento promove saúde, bem-estar e inclusão, incentivando a prática de atividades físicas. Além da prova, a programação inclui sorteios, brindes e atividades interativas.

## Contagem regressiva para o Capital Moto Week

O Capital Moto Week 2025 está marcado para agitar a capital de 24 de julho a 2 de agosto, no Parque Granja do Torto, e anunciou sua primeira atração: a banda canadense Magic!, conhecida por canções como *Rude* e *No Way No*. O show será em 1º de agosto, com pré-venda limitada de ingressos para pedestres em janeiro. O festival, que combina rock, cultura motociclista e experiências como tirolesa e bungee jump, prevê mais de 100 shows em cinco palcos temáticos. Mais informações no Instagram @capitalmotoweek.

Mariana Campos/CB/D.A Press



## Marotinha

Em 12 de outubro, para comemorar o Dia das Crianças, ocorrerá a segunda edição da divertida Marotinha, que voltou a ser realizada na capital no ano passado. Crianças de 5 a 13 anos estão convidadas a participar da celebração, repleta de alegria, interação e momentos especiais. Além da tradicional corrida infantil, a programação contará com sorteios de brindes e muitas brincadeiras, garantindo um dia inesquecível para os pequenos.

Mariana Campos/CB/D.A Press



## Agenda

### Encontro Gastrô Brasília

Em 22 de setembro, a capital será o centro das atenções gastronômicas com a realização do Encontro Gastrô 2025, premiação que celebra os maiores destaques da culinária local. O evento, que reúne chefs renomados, donos de restaurantes e apreciadores da boa culinária, revelará os ganhadores em diversas categorias, incluindo melhor restaurante, chef do ano e novas promessas do setor. Além do anúncio dos vencedores, a noite promete degustações e apresentações especiais que exaltam a rica diversidade de sabores da capital.

### Prêmio Os Melhores do Esporte 2024

A Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal realizará, em 27 de janeiro, o Prêmio Os Melhores do Esporte 2024, celebrando os destaques esportivos do DF. A cerimônia ocorrerá no Salão Millennium do Clube Ascade, às 18h, com premiações como Melhor Atleta, Melhor Paratleta e Atleta da Galera, este escolhido por votação popular no site oficial. O evento também homenageará personalidades e instituições marcantes, reforçando o incentivo ao esporte local. Mais informações em esporte.df.gov.br.

### Nova temporada de sabores de boteco

O Festival Botecar 2025 volta à capital de 6 de agosto a 7 de setembro, reunindo os melhores bares da cidade em uma celebração à cultura boêmia e à gastronomia de boteco. Durante o evento, os estabelecimentos participantes apresentarão pratos exclusivos, criados especialmente para a ocasião, combinando criatividade e tradição em cada receita. O público poderá degustar as criações e votar em seus favoritos.

Confira mais fotos e eventos no blog Viva Brasília. Acesse: [newblogs.correio braziliense.com.br/vivabrasilia](http://newblogs.correio braziliense.com.br/vivabrasilia)

# PREVENÇÃO/Em períodos de confraternização, como o fim do ano, a disseminação do vírus aumenta, alerta especialista

# Toda atenção para a covid-19

» MARIANA SARAIVA  
» CARLOS SILVA

Com a chegada do fim de ano, os brasilienses costumam se confraternizar para celebrar as conquistas. Esses momentos de convivência e alegria reúnem muitas pessoas, o que acende um alerta para a necessidade de manter as medidas de proteção contra a covid-19. Embora pareça um problema superado, a doença continua presente e exige atenção para evitar novos casos e garantir a saúde de todos.

A capital da República acumulou 535 notificações da doença, contabilizadas entre 24 de novembro e 21 do mês passado — período que abarca as últimas quatro semanas epidemiológicas nas quais os casos foram contabilizados. De acordo com o boletim mais recente divulgado pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-DF), o Lago Sul lidera a quantidade de casos por 100 mil habitantes desde o início da pandemia, com uma taxa de 60.527,7; seguido de Sobradinho, com 57.091,3, e Park Way, que apresenta índice de 39.621,8.

O infectologista Henrique Lacerda, coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital Anchieta, alerta que a aceleração da circulação do vírus — dada pela Taxa de Transmissão R(t)

em 1,17 — representa especial risco entre pessoas não vacinadas ou com esquema vacinal incompleto. “Embora os casos graves e internações permaneçam baixos devido à vacinação, a baixa adesão às doses de reforço preocupa e contribui para o aumento de novos casos”, afirma. Ele destaca que fatores como o surgimento de novas variantes, maior interação social, relaxamento no uso de máscaras e higienização inadequada das mãos agravam a situação.

Além disso, mudanças sazonais, como o início da temporada de chuvas, podem intensificar a transmissão de vírus respiratórios. “Ambientes fechados e mal ventilados durante períodos chuvosos favorecem a disseminação do vírus”, explica Lacerda.

## Impacto

Relatos reforçam os impactos prolongados da doença. Morador de Samambaia, Apoena Farias, 43 anos, relata ter contraído covid-19 seis vezes, duas delas somente este ano. “Mesmo vacinado, tive sequelas graves, como perda de 70% da audição do ouvido direito e lapsos de memória”, conta. Para ele, a gravidade da doença é subestimada pela população. “Não é só ficar doente por uma semana. As sequelas são o verdadeiro problema.”

Carlos Silva/CB



## Ana Cristina percebe um relaxamento nas medidas preventivas

Ana Cristina, 23, moradora do Paranoá, nunca teve covid-19, mas percebe um relaxamento nas medidas preventivas. “As pessoas sabem da importância, mas agem como se esquecessem o impacto que a doença já causou. Precisamos de mais campanhas de conscientização”, defende.

infectologista Henrique Lacerda ressalta que o uso de máscaras em locais fechados, evitar aglomerações e manter os ambientes ventilados são fundamentais para conter a disseminação do vírus. Ele também reforça a impor-

tância de ampliar a cobertura vacinal, especialmente com as doses de reforço. “Esses comportamentos reduzem significativamente a transmissão, que ocorre principalmente por gotículas, como em tosse ou espirros”, explica.

A moradora de Samambaia Maria de Jesus, 54, mantém o uso de máscaras no transporte público. “De manhã, os ônibus estão lotados e sem ventilação. Muitas pessoas tosse, e isso me preocupa. Então, sigo usando máscara todos os dias”, conta.

Grupos vulneráveis, como idosos, pessoas com comorbidades e imunossuprimidos, devem ter atenção redobrada. “A dose de reforço é especialmente recomendada a cada seis meses para imunossuprimidos. Já para pessoas com boa imunidade, a vacinação anual é suficiente, como ocorre com a vacina da influenza”, orienta Lacerda.

## Avanços

Para conter o avanço da doença, a SES-DF implementou novas estratégias de vacinação, seguindo diretrizes do Ministério da Saúde. A vacina contra a covid-19 agora integra o Calendário Nacional de Vacinação para gestantes, idosos e crianças de 6 meses a 4 anos, além de outros grupos prioritários. Gestantes devem receber uma

dose por gestação, enquanto idosos (60 anos ou mais) devem se vacinar a cada seis meses. Para os demais grupos especiais, como indígenas, ribeirinhos, pessoas com comorbidades, trabalhadores da saúde e pessoas em situação de rua, a vacinação será anual, com exceção de imunossuprimidos, que mantêm o intervalo semestral.

## Benefícios

A Secretaria de Saúde também começou a oferecer a vacina da Zalika Farmacêutica no Programa Nacional de Imunizações (PNI). Aprovada pela Anvisa para maiores de 12 anos, essa vacina se destaca pela alta eficácia contra casos sintomáticos e vantagens logísticas, como maior prazo de validade e facilidade de armazenamento.

Para crianças menores de 12 anos, continua a vacinação com os imunizantes da Pfizer e da Moderna. Crianças de 6 meses a 4 anos que iniciaram o esquema com a vacina da Pfizer receberão três doses, enquanto as que começaram com a Moderna completarão duas doses.

A secretária de Saúde do DF, Lucilene Florêncio, reforça a necessidade de atenção permanente à doença. “A covid-19 ainda causa perdas de vidas no DF. Manter a vacinação em dia é imprescindível”, alerta.