

## Casa

### Aprenda a organizar a casa antes de viajar e evitar surpresas desagradáveis na volta

POR LUIZA MARINHO

**P**lanejar uma viagem é sempre emocionante, mas também desafiador. Passagens, hospedagem, malas e roteiros de passeios consomem boa parte da atenção. E muitas vezes, a casa que fica para trás acaba sendo negligenciada. O resultado? Despesas desnecessárias, problemas com segurança e um retorno cheio de imprevistos. Serviços como água, energia, internet e TV por muitas vezes continuam ativos durante a ausência, gerando desperdício. Poucas pessoas sabem, mas algumas empresas permitem pausar esses serviços temporariamente.

Além disso, garantir que o lar esteja seguro, limpo e organizado pode transformar o retorno em algo tranquilo e agradável. Adriana Almeida, 42, professora, sabe bem disso. Ela se prepara meticulosamente para viajar com a família. “Aprendi a importância de planejar com antecedência quando voltamos de uma viagem de 10 dias e encontrei comida estragada na geladeira”, relembra.

#### • primeiro passo

Para evitar transtornos, a personal organizer Glauca Zanichetti (@casaglau\_), reforça a importância de planejar a organização da casa com antecedência. “Uma semana antes da viagem, é ideal revisar todas as fechaduras e chaves. Isso inclui verificar se todas as janelas fecham bem e instalar um temporizador de luz, caso possível. Deixar uma luz acesa durante dias seguidos pode sinalizar que não há ninguém em casa”, alerta.

A especialista também destaca a necessidade de uma limpeza geral. “Lave roupas, retire o lixo, lave as louças e guarde tudo no lugar. Deixar a casa em ordem antes de sair evita problemas como cheiros desagradáveis, mofo ou até mesmo pragas, como baratas e aranhas.”

A professora já adotou essas práticas como rotina. “Sempre retiro os lixos, lavo todas as roupas e arrumo as camas antes de viajar. Deixo a roupa de cama limpa e separada em um saco para evitar poeira. Assim, quando voltamos, está tudo pronto para usar”, relata a mulher que tem dois filhos.



Viajando  
com a  
consciência

limpa