

Fotos: Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Uma árvore caiu em Ceilândia bloqueando a via pública



A diarista Rozilene Oliveira teve o carro engolido por um buraco



De acordo com o Inmet, a chuva deve se manter hoje

CHUVAS/ Em Águas Claras, carro foi engolido por um buraco que se abriu na calçada. Em Ceilândia, houve alagamentos e uma árvore de grande porte caiu. Samambaia registrou granizo, e, no Gama, o vento derrubou uma tenda

Temporais causam estragos no DF

» MARIANA SARAIVA

As fortes chuvas que atingiram o Distrito Federal ontem provocaram estragos em diversas regiões, causando alagamentos, queda de árvores e danos estruturais. Houve registro de granizo. Em Águas Claras, um incidente chamou a atenção: parte da calçada cedeu e engoliu parcialmente um carro.

O veículo pertence à diarista Rozilene Oliveira Severino, de 48 anos, que ficou em estado de choque ao presenciar a cena. “Eu estava trabalhando aqui perto. Quando estava indo embora, cheguei e vi isso”, relatou. “Não acreditei que era o meu carro. A gente vê isso acontecendo com os outros e nunca imagina que vai acontecer com a gente. É muito triste”, desabafou.

Rozilene expressou indignação e preocupação. “Eu me sinto com raiva, nervosa. Tenho esse carro há dois anos e, graças a Deus, ele tem seguro. Uso para trabalhar, fazer minhas diárias e levar as crianças à escola”, explicou.

De acordo com informações preliminares do Corpo de Bom-

beiros Militar do Distrito Federal (CBMDF), o buraco foi causado pelo colapso de um duto de esgoto subterrâneo, que comprometeu o asfalto, resultando no afundamento que engoliu o automóvel.

Queda de árvore

Na QNP 05, Conjunto Z, em Ceilândia, uma árvore de grande porte caiu devido à força da chuva, bloqueando completamente a via pública. Segundo o CBMDF, a árvore também atingiu a rede de energia elétrica, obstruindo a passagem de veículos, pedestres e moradores.

Os militares isolaram a área e estabeleceram um perímetro de segurança. A Neoenergia foi acionada para desligar a rede elétrica, e a Novacap, para realizar a remoção da árvore e dos entulhos deixados no local.

Outros incidentes

Além disso, foram registrados outros danos em diferentes regiões: em Taguatinga, houve queda de fiação elétrica no Setor de Chácaras; em Samambaia, on-



Corpo de Bombeiros acredita que buraco foi causado pelo colapso de um duto de esgoto subterrâneo

de a chuva foi acompanhada de trovões e granizo, uma árvore caiu na QS 12/102. Ceilândia teve inundações em diversos pontos,

inclusive, no Setor Habitacional Sol Nascente. A rua da Fundação Bradesco, nas proximidades da QNN 18/20, ficou completa-

mente alagada, dificultando o tráfego e afetando moradores da região. No Gama, a chuva veio acompanhada de ventos fortes,

derrubando uma tenda e assustando moradores.

Previsão do Tempo

De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a chuva deve se manter hoje em toda a cidade. A manhã será de muitas nuvens com possibilidade de chuva isolada. No período da tarde e da noite, a previsão é de muitas nuvens com pancadas de chuva e trovoadas isoladas. A temperatura máxima será de 29°C e a mínima, de 19°C, com umidade do ar em torno de 95%.

Cuidados

A Defesa Civil do Distrito Federal (DCDF) recomenda que, em caso de fortes chuvas, não se utilize equipamentos elétricos, evite tomar banho durante as pancadas de chuva, não utilize o telefone caso esteja conectado à rede elétrica, evite a proximidade e o contato com materiais condutores de energia, mantenha-se sempre calçado e, antes da tempestade, desligue todos os aparelhos eletroeletrônicos das tomadas.

CB.SAÚDE

Câncer de intestino tem atingido mais jovens, diz médico

» HENRIQUE SUCENA*

As possíveis causas do aumento da incidência de câncer de intestino entre os jovens e como evitar a doença foram assuntos debatidos pelo cirurgião coloproctologista Pedro Henrique Moraes durante o programa *CB.Saúde* — parceria entre o *Correio* e a *TV Brasília*, desta quinta-feira. Às jornalistas Carmen Souza e Sibeles Negromonte, o médico comentou sobre o impacto dos ultraprocessados, a importância da colonoscopia e o uso de bolsas de colostomia.

Para o coloproctologista, o câncer de intestino representa uma ameaça cada vez mais real aos jovens. Ele citou que a Sociedade Americana de Coloproctologia, com base em um estudo, percebeu um crescimento de mais de 300% no número de pacientes jovens com câncer de intestino ao longo de 20 anos. Para evitar a doença, ele explicou que é importante evitar hábitos que facilitam o desenvolvimento de tumores.

“Este ano, inclusive, eu operei minha paciente mais jovem, aos 19 anos, com câncer de intestino, que não tem histórico familiar, nenhuma mutação detectada e que parece ser um tumor causado por estímulo externo, por hábitos de vida”, comentou o cirurgião. O caso exemplifica os perigos para os jovens e a necessidade de precaução por meio de uma rotina mais saudável.

Morais acredita que o aumento de casos de câncer em jovens esteja relacionado aos maus hábitos de saúde. “Eles estão se alimentando mal cada vez mais. Não só os jovens, todo mundo. Estão comendo muito ultraprocessados, fast food. Se você pega uma promoção de fast food, com batatinha, sanduíche e refrigerante, tudo ali é altamente cancerígeno. Esses alimentos têm um alto potencial de levar ao câncer de intestino e a outros problemas de saúde também.”

O médico citou que diversas substâncias encontradas em alimentos ultraprocessados fazem mal à saúde se consumidos em excesso. É o caso da gordura animal, que pode causar irritação no intestino e levar a uma mutação; dos nitratos presentes em carnes embutidas, processadas e defumadas; e de alguns corantes, como o caramelo presente em refrigerantes, que podem levar a uma mutação cumulativa no intestino.

Colonoscopia

O cirurgião frisou que, ao contrário de outros tipos de câncer, o do intestino pode ser tratado pela colonoscopia. “O rastreio de outras doenças é baseado em fazer exames para tentar encontrar a doença em uma fase inicial e evitar que ela progrida. Já a colonoscopia é um exame tão fantástico que evita o aparecimento do câncer lá na frente”, disse. Para

PEDRO SANTANA / CB



Este ano, inclusive, eu operei minha paciente mais jovem, aos 19 anos, com câncer de intestino, que não tem histórico familiar, nenhuma mutação detectada e que parece ser um tumor causado por estímulo externo, por hábitos de vida”

Pedro Henrique Moraes, cirurgião coloproctologista

Martins, falta mais divulgação sobre o Março Azul Marinho, campanha de conscientização contra o câncer de intestino.

Para ele, o ideal seria que todos realizassem colonoscopias a partir dos 45 anos, como recomendada pelas associações médicas, mas

» Inca 8 ganha reforço na Saúde

O governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, autorizou a ordem de serviço para a construção de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no Inca 8, Brazlândia, que custará cerca de R\$ 10 milhões. O projeto vai atender a demandas de saúde como acompanhamento de gestação, tratamentos dentários, aplicação de vacinas, distribuição de medicamentos, entre outros serviços essenciais. “Conseguimos trazer tudo aquilo que nos foi pedido. Temos feito muitas entregas ao longo desses seis anos para a população que, com tanto carinho, nos recebe. Essa unidade básica vai atender uma comunidade que necessitava muito”, declarou Ibaneis na cerimônia realizada ontem. João Batista de Lima, conhecido como J. Lima, policial da reserva e gerente de apoio rural, é morador da região desde 1977 e conta que a obra era muito esperada. “Essa construção é fundamental, pois vai auxiliar tanto a nossa comunidade quanto a região rural Alexandre Gusmão, que hoje tem uma demanda enorme”, comemorou. A vendedora, Adriele de Lima, 33, disse que a UBS chegou em boa hora.

nem sempre há recursos para isso. “No SUS não tem aparelho e disponibilidade para fazer em todo mundo no Brasil todo. O que se pode fazer, e que o Ministério da Saúde preconiza, é fazer outros tipos de rastreio que vão ter uma detecção intermediária, mas que vão conseguir triar alguns pacientes, como o sangue oculto e a retossigmoidoscopia, que é um exame um pouco mais simples”, comentou o médico.

Bolsas de colostomia

Martins explicou que um dos grandes temores dos pacientes em relação ao câncer de intestino é a bolsa de colostomia. Ele destacou que, na maioria dos casos, a bolsa não é necessária, mas que seu uso também não é tão ruim quanto as pessoas imaginam. É necessário quando o corpo não está pronto para colar o intestino. Então, é

preciso “colocá-lo para fora” por meio da bolsa.

Na maioria dos casos, a bolsa é temporária, mas ela pode se tornar permanente. “Quando eu coloco uma bolsa terminal do lado esquerdo, a literatura mundial mostra que eu tenho 40% de chance de nunca mais conseguir reverter. E alguns pacientes que têm câncer mais baixo, lá no canal anal, muitas vezes a gente tem que retirar todo aquele trajeto, então ela se torna também definitiva”, afirmou o médico.

Apesar das inconveniências, Moraes garante que é possível seguir a vida normalmente com o uso da bolsa de colostomia. Quem vai usá-la acaba tendo restrições por conta dos cuidados com a bolsa, mas ela não impede de fazer nada, de acordo com o coloproctologista. “Muitas vezes o preconceito das pessoas e até o receio do próprio paciente o impede de fazer algumas coisas. Mas quem tem bolsa de colostomia pode namorar, dançar, nadar e tudo mais.”

* Estagiário sob supervisão de Eduardo Pinho



Escaneie o QR Code e assista à entrevista completa