

Do editor

Cuidar de outra pessoa envolve uma série de elementos nem sempre fáceis de lidar. Ainda mais se o ser por quem você é responsável é seu irmão, que tem necessidades especiais. A repórter Ailim Cabral conta a história de mulheres que, com a morte dos pais, tomaram para si a função de cuidadora. São trajetórias de parceria, amor e cumplicidade, mesmo que, em alguns momentos, ocorram alguns estresses, claro. Afinal, desentendimento entre irmãos é algo pra lá de natural. E, como mostram as estatísticas, esse papel de cuidador, na maioria das vezes, cabe à mulher. Nesta edição, você confere as nossas sugestões de presentes de Natal e confere os bastidores do programa televisivo que vai reunir cinco cantoras sertanejas. E mais: as séries favoritas ao Globo de Ouro, os cortes de cabelo masculino que vão bombar e o desafio de manter a rotina de exercícios neste período de festas.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Pinterest



04 Moda
Presentes no guarda-roupa de qualquer mulher, as peças pretas podem ser incrementadas e sair do óbvio.

06 Beleza
Confira os cortes de cabelo que farão a cabeça deles em 2025.

14 Fitness & Nutrição
Como manter a rotina de treinos mesmo durante o período de festas e de férias.

16 Saúde
Entenda a Síndrome Dolorosa Regional Complexa (SDRC), uma disfunção do sistema nervoso que provoca dor crônica e intensa.

18 Encontro com o Chef
Goiano inicia carreira na cozinha aos 16 anos e, hoje, aos 38 anos, comanda várias casas entre o DF e Goiás.

No www.correiobrasiliense.com.br

20 Casa
Aprenda a montar uma decoração de Natal segura para as crianças e em que elas possam interagir.

22 Bichos
Acupuntura, banho relaxante e outras técnicas para ajudar no bem-estar dos pets.



Jorge Bispo/Divulgação

24 TV+
Um bate-papo com Samuel de Assis, que vive mais um mocinho em *Mania de você*.

28 Cidade nossa
O jornalista e escritor Beto Seabra reflete sobre o fato de o Brasil ser um país com cada vez menos leitores.

30 Crônica da Revista
Maria Paula se une a outros pacifistas para marchar contra a violência.