

## Comportamento

Especialistas explicam o sentimento de tristeza que muitos nutrem após a perda de um ídolo, mesmo que não conhecesse pessoalmente

POR KEITY NAIANY E YASMIN RAJAB

O luto é um conjunto de sentimentos ocasionado pela perda significativa, geralmente pela morte de outro ser, um familiar, um amigo ou, até mesmo, um artista querido. Em outubro deste ano, a morte do cantor Liam Payne, um dos ex-integrantes da banda One Direction, aos 31 anos, gerou uma onda de comoção nos fãs.

Em Brasília, uma homenagem reuniu dezenas de admiradores, tanto do grupo quanto da carreira solo do cantor, que se emocionaram diante da partida repentina do astro. O memorial simbólico para Liam, na Biblioteca Nacional de Brasília, foi organizado por Helena Alcântara, 24 anos, e Catarina Mourão, 17, que são fãs da banda há anos.

Já no início de novembro, uma legião de admiradores de Ayrton Senna se encontraram no Autódromo de Interlagos, em São Paulo, para uma homenagem ao piloto de Fórmula 1, morto em 1994. O desfile foi aplaudido de pé pela torcida da arquibancada e contou com a presença do britânico Lewis Hamilton, que já declarou que se inspira no brasileiro nas pistas de corrida.

Fã de Senna, Márcia Cristiane Barreto, 53, relata dificuldades em lidar com o luto do piloto. “No começo, eu demorei a aceitar, passei pela fase de negação. Assisti à chegada do corpo pela tevê e alguns momentos do velório. Mas não consegui acompanhar porque chorava muito”, lembrou.

O luto dos fãs, como das entrevistadas pelo **Correio**, na morte dos artistas é real. Já o sentimento é o processo de enfrentamento das nossas perdas, explica a psicóloga Juliana Marcondes, coordenadora do curso de psicologia da Estácio BH. Assim, a profissional completa que, dependendo da importância dada a uma pessoa ou um objeto, a perda pode gerar uma dor “até maior do que por um parente”.

Ou seja, essa perda pode ser de algo, de alguém ou até o sentimento quando um projeto de vida muito esperado não dá certo, como um casamento, por exemplo. Juliana enfatiza a importância de buscar ajuda e alerta que o não enfrentamento desse sentimento pode pesar em outras áreas da vida.



Ayrton Senna



Liam Payne

# Por que fãs sentem

# luto com a morte

### VIDA DE SENNA NA TELINHA

- Desde 29 de novembro, a Netflix disponibilizou a série *Senna*, uma super produção em seis episódios que conta a trajetória profissional do piloto desde o início, ainda criança, no kart, passando pelos diversos títulos nas competições que participou, até sua trágica morte, nas pistas, em 1º de maio de 1994. Também acompanha a história pessoal do homem que virou um herói nacional. O ator Gabriel Leone dá vida a Ayrton Senna na telinha.

A psicóloga Natália Aguilar ressalta a importância do apoio de amigos e familiares a quem está lidando com a perda de um artista querido. “É importante que as pessoas que estão no entorno desse fã possam compreender que o sofrimento dele é real, é legítimo. É importante que a gente tenha esse entendimento, porque isso vai nos ajudar a ocupar um lugar de mais respeito a esse luto”, justifica.

Ela acrescenta que, dependendo do contexto, o ídolo é a pessoa mais próxima que esse fã tem na vida. “Às vezes, por um tempo, vai ser a companhia dele. Então, a gente não pode diminuir esse tipo de luto, a gente precisa validar e dar lugar de fala, dar espaço para choro e para sofrimento, porque é legítimo, principalmente quando a gente fala de adolescentes.”

Natália esclarece que a falta de validação desses sentimentos podem gerar ansiedade e sensação de solidão. “A longo prazo, quando eu tenho qualquer tipo de luto não validado,