

são realmente os melhores aliados nesses momentos. Ela sugere também cores fortes e neutras, que combinam com a maioria das bijuterias e joias. O vinho e o azul-marinho estão em alta e, ao mesmo tempo em que ficam discretos no ambiente corporativo, tornam-se elegantes no happy hour.

As peças certas

A saia midi, seja ela rodada, seja rente ao corpo, como as saias lápis, super indicadas por Gabriel, permitem tanto looks mais descolados, quando usadas com tênis e camiseta, quanto os mais finos, se combinadas com camisas e salto alto.

“Elas são ótimas opções para ambientes formais e viram uma produção totalmente diferente quando você troca a blusa. Os vestidos midi também seguem essa linha, podem ser formais e despojados a depender dos acessórios e do sapato”, ensina Gabriel.

Quem usa blazer no ambiente de trabalho acaba tendo um trunfo. O produtor de moda ensina que é possível usar uma blusa informal ou até uma regata por dentro da peça e tirá-lo na hora do happy hour. Além dos acessórios, como brincos e colares, Gabriel destaca um dos queridinhos do momento e que pode ser usado na cabeça, na roupa, na bolsa, no colarinho e onde mais a imaginação mandar: o lenço.

Para os homens, mudar o visual pode ser um pouco mais difícil. Os que usam camisa costumam estar com a peça amarrotada ou suada ao fim do dia e, por isso, Lilian indica, para quem puder, que o ideal é trocar a camisa. “Dependendo do evento no pós-expediente e de quem ele vai encontrar, pode valer a pena levar uma camisa extra no cabide dentro do ônibus ou do metrô. Dá um trabalho a mais no trajeto, mas, dependendo, pode compensar”, comenta.

Tecidos tecnológicos, muito comuns hoje em dia, e que não amassam também ajudam e são alternativas para quem não quer trocar. No fim do dia, tire a gravata, abra um ou dois botões e coloque a camisa para fora da calça para um ar mais despojado.

Assim como ocorre com as mulheres, as cores ideais das calças, para eles, são as mais escuras, que casam bem com todo tipo de camisa. “Com uma camisa preta, fica aquele look todo dark; com uma clara ou branca, cria um contraste que também chama a atenção”, explica Lilian.

Os cabelos penteados, as unhas bem cortadas e a barba feita também fazem toda a diferença, assim como um toque de perfume mais intenso de noite. “Detalhes mudam tudo e mostram que você está preparado para aquele momento”, completa.

Embora a maioria dessas dicas se encaixe para quase qualquer um, a consultora comenta a importância de conhecer o próprio estilo e a cores da sua cartela pessoal. Assim, é possível investir em peças e tons que valorizem a sua beleza e mostrem o que você quer comunicar com seu visual.



Saia midi em diversas apresentações e combinações que vão desde as mais arrumadas até as mais despojadas

DICAS PRECIOSAS

- Invista em acessórios, eles são fáceis de levar e trocar após o expediente.
- Os cabelos presos em um coque no trabalho ficam mais sóbrios e, quando são soltos para o happy hour, ainda ficam com ondas estilosas.
- Se não quiser levar muitos itens de make na bolsa, invista em um bom batom vermelho ou rosa pink, que, além de chamar atenção para os lábios, pode ser usado como blush.
- Se não puder mudar os sapatos, prefira os fechados, que passeiam bem em todos os ambientes.
- Cores lisas são mais fáceis de combinar. Invista no preto, no verde-militar, no azul-marinho e no vinho.
- Se puder, leve um perfume pequeno e um desodorante na bolsa ou mochila.
- Crie camadas. Misture peças leves com casacos, blazers e afins para diferentes climas e ambientes.
- Faça pequenos ajustes, como mudar a bainha de uma calça ou a cintura de uma saia.
- Combine peças mais formais com itens casuais, como uma camiseta básica com uma saia lápis.

Como escapar do uniforme?

Muitas pessoas precisam usar uniformes ou peças padronizadas na rotina de trabalho, nesses casos, quando forem sair depois do expediente, é importante levar opções de roupas versáteis. Para as mulheres, Lilian indica vestidos de tecidos que não amassam — crepe e elastano são as melhores opções. Por serem apenas uma peça, são mais fáceis de levar e combinar. Coloque uma

sandália, batom forte e brinco grande, pronto!

“Na maioria dos casos, o uniforme pode ficar em um vestiário ou armário no ambiente de trabalho, então a mochila ou sacola só fica cheia na ida. Na hora de sair, deixe tudo ali e saia apenas com o necessário”, sugere a consultora.

Para os homens, tecidos que não amassam também devem ser um investimento. As sacolas com fundo quadrado são as mais indicadas para levar o look para o trabalho. O sapato vai no fundo e as roupas por cima.