

Viva+

com o

clube

CORREIO BRAZILIENSE

@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!



CLUBE ASSEFE

O clube conta com áreas de lazer e prática desportiva, dispondo de piscina semiolímpica, campo de futebol, quadras desportivas, restaurante, playground infantil e academia ao ar livre.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
25%
DE DESCONTO*



MONTE PARNASO

Clínica de dermatologia e procedimentos tecnológicos, localizado do Centro Médico Júlio Adnet. Assinante tem 20% de desconto para procedimentos tecnológicos e 10% para procedimentos injetáveis.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
20%
DE DESCONTO*



SOCIEDADE VIPASSANA DE MEDITAÇÃO

Comece sua jornada de autoconhecimento com um dos métodos mais tradicionais de meditação.

Não esqueça de utilizar seu desconto de assinante.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
30%
DE DESCONTO*



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

<http://clubedoassinante.correio braziliense.com.br>

*Consulte as condições de cada parceiro no site. Os benefícios serão concedidos mediante apresentação da carteirinha digital Clube do Assinante, disponível no App Correio Braziliense e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3

Essa semana:

Férias e Fim de ano: Saúde e Bem-Estar em Movimento

O período de férias e fim de ano está chegando, trazendo a oportunidade perfeita para desacelerar e cuidar de si mesmo. Para quem deseja manter o corpo ativo e a mente equilibrada, atividades prazerosas e energizantes são ideais para aproveitar as festividades. Que tal incluir exercícios diferentes na sua rotina e transformar o bem-estar em diversão?

Uma ótima opção é a Academia Acuas Fitness, que oferece treinos completos e personalizados, equipamentos de última geração e um atendimento impecável. A academia se destaca ao promover resultados aos clientes por meio da prática regular de atividades físicas e do incentivo à adoção de hábitos saudáveis, tudo isso em um ambiente alegre, acolhedor e inovador.

Outra alternativa divertida é passar o dia no Clube ASSEFE, um lugar perfeito para relaxar e se movimentar. Lá, você pode nadar, jogar vôlei, tomar sol ou simplesmente desfrutar das áreas verdes para recarregar as energias.

Manter-se ativo nas férias não precisa ser difícil. Escolha práticas que possam ser feitas em grupo, reunindo amigos e familiares. Assim, além de cuidar da saúde, você aproveita para criar momentos especiais de lazer e diversão, ficando preparado para começar o novo ano cheio de disposição e boas vibrações!

Texto por Beatriz Antunes - Clube Correio Braziliense