

## Do editor

Faço um desafio aos pais leitores. Quando sua filha teve a primeira menstruação, provavelmente, vocês passaram a levá-la ao ginecologista regularmente, certo? E o seu filho adolescente passa por cuidados médicos periódicos? Culturalmente, as mulheres se cuidam e se previnem de possíveis doenças mais que os homens. Isso se reflete em números: eles vivem, em média, 7,1 anos menos do que elas. Mas essa realidade precisa mudar. Autocuidado e prevenção devem ser inseridos na rotina de todos, independentemente de gênero, como mostram os repórteres Ailim Cabral e Eduardo Fernandes na nossa reportagem de capa. Mais que um alerta sobre o câncer de próstata, o Novembro Azul deve ser encarado como um momento para se olhar a saúde masculina como um todo, inclusive a mental. Nesta edição, falamos ainda sobre os desafios emocionais que os pais passam quando têm filhos prematuros. E mais: o poder das frutas, a make de Sabrina Carpenter e uma bate-papo com Bruno Montaleone.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

**04 Moda**  
Na onda da volta de trends dos anos 2000, as sapatilhas têm o seu retorno triunfal.

**06 Beleza**  
Queridinha do momento no mundo pop, Sabrina Carpenter inspira a make do momento.

Reprodução/Pinterest



**14 Fitness & Nutrição**  
Para além de banana, uva e maçã, inclua outras frutas na dieta diária e ganhe mais nutrientes.

**16 Saúde**  
Conheça os problemas de audição mais comuns e saiba como preveni-los.

**18 Comportamento**  
A difícil jornada dos pais de prematuros e a preocupação com a saúde mental deles.

**20 Casa**  
Já está na hora de preparar o lar para o Natal. Veja o que estará em alta na decoração deste ano.

**22 Bichos**  
Quer montar a árvore natalina? Atenção, porque ela pode ser perigosa para os pets.

**24 TV+**  
Todos os detalhes da nova série brasileira da Disney+, estrelada por Bruna Marquezine.

**28 Cidade nossa**  
O ódio que tem dominado a sociedade é motivo de preocupação e reflexão para o jornalista Cláudio Ferreira.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula convida os leitores a darem uma volta no Conic e conhecerem a nova galeria de arte e design que acaba de abrir no local icônico de Brasília.



Divulgação/Renata Ribeiro

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)