

ores



Palavra do especialista

A ETC também atinge pessoas jovens?

Sim, a ETC pode afetar pessoas jovens, especialmente aquelas que iniciaram atividades de alto risco na adolescência ou no início da vida adulta. Há casos documentados de atletas jovens que desenvolveram sinais precoces da doença após sofrerem múltiplos traumas na cabeça. Isso ressalta a importância de medidas preventivas e monitoramento cuidadoso em esportes juvenis e ambientes militares para reduzir o risco de desenvolvimento precoce da ETC.

O quão grave a demência do pugilista pode ficar?

Ela pode atingir um nível de gravidade muito severo, resultando em demência profunda, perda grave de funcionalidade e alterações psiquiátricas incapacitantes. Em seus estágios avançados, compromete significativamente a qualidade de vida e a autonomia do paciente.

Pedro Brandão é neurologista do Hospital Sírio-Libanês

SINTOMAS

Os sintomas da demência do pugilista são amplos, abrangendo alterações comportamentais, cognitivas e motoras. “Geralmente, esses sintomas surgem após a exposição inicial a traumas repetidos, o que pode dificultar o diagnóstico precoce”, esclarece Pedro.

Assim, Carolina ressalta que, para pessoas com histórico de microtraumas, é sempre importante estar atento aos sintomas:

- **Comportamentais:** agressividade, impulsividade, depressão e paranoia
- **Cognitivos:** perda de memória, dificuldade de concentração e prejuízo no julgamento
- **Motores:** problemas de coordenação, instabilidade ao caminhar e tremores.

TRATAMENTO

- Por não existir uma cura nem uma terapia específica para a ETC, o tratamento concentra-se no manejo dos sintomas e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. “As abordagens terapêuticas incluem o uso de antidepressivos, estabilizadores de humor e agentes para melhora cognitiva”, enumera Pedro.
- Terapias complementares, como fisioterapia e terapia cognitivo-comportamental, também podem ser indicadas. “O suporte psicológico e o envolvimento familiar são fundamentais para lidar com as alterações comportamentais”, complementa o neurologista.

COMPLICAÇÕES E ESTÁGIOS

Como explica Carolina Alvarez, a demência do pugilista é classificada em quatro estágios. “É uma doença progressiva degenerativa, e os sintomas vão piorando com o tempo. As complicações não são específicas, mas, sim, relacionadas aos quatro estágios da condição”, completa ela. Confira:

- Estágio 1:** inicial, caracterizado por dores de cabeça, alterações mínimas de comportamento e depressão leve.
- Estágio 2:** piora da depressão, alterações mais importantes de humor e rompantes de raiva.
- Estágio 3:** agressividade, apatia, perda de memória significativa, perda de noção espacial e disfunção executiva.
- Estágio 4:** piora dos sintomas do estágio 3, dificuldade com linguagem e dificuldades motoras severas.