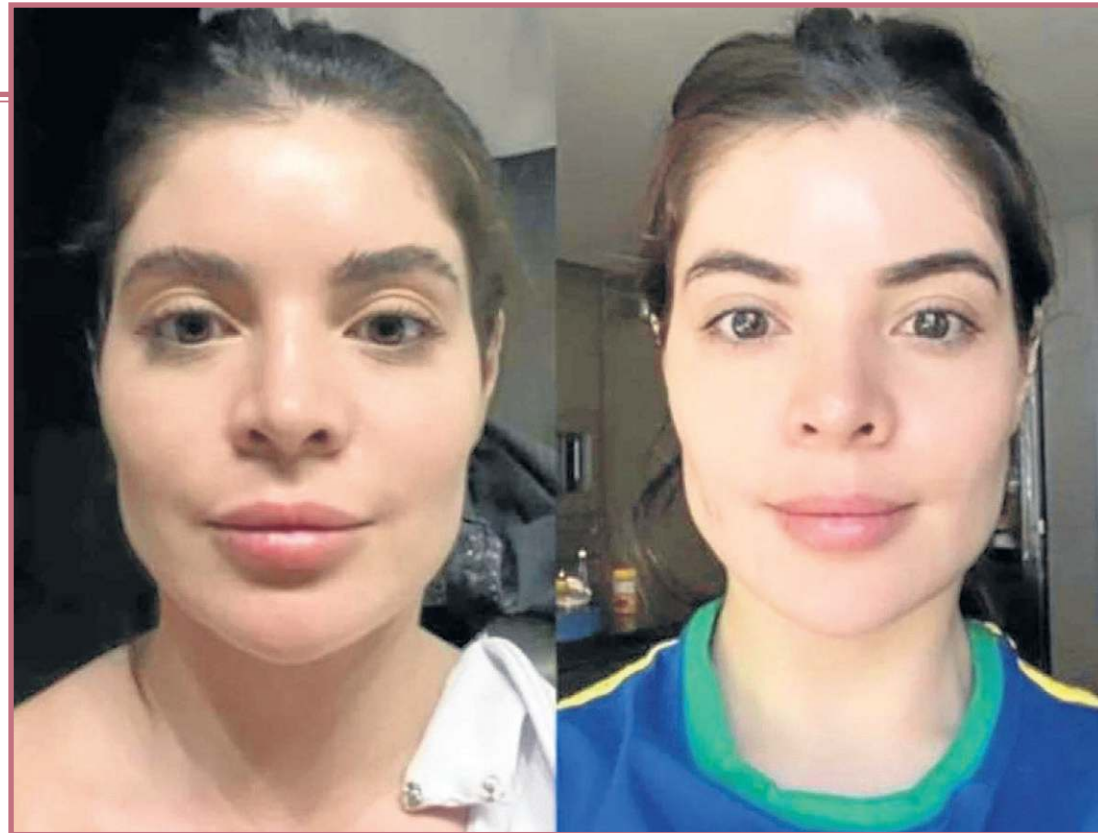


Lindeza invisível

A nova tendência é fazer procedimentos estéticos que suavizam rugas e harmonizam o rosto com resultados tão naturais que passam despercebidos, realçando a beleza sem alterar a aparência autêntica



A influenciadora Gkay retirou seu preenchimento labial com a justificativa de ter exagerado demais ao longo dos anos

POR LUIZA MARINHO*

Seja para suavizar rugas, harmonizar o rosto, seja para dar volume a áreas específicas, os tratamentos mais modernos são projetados para oferecer um efeito tão natural que, à primeira vista, podem passar despercebidos — e isso tem encantado quem deseja manter sua aparência autêntica, mas com um toque de juventude e frescor. Nesse cenário, o que parecia ser uma simples vaidade, agora se torna uma arte silenciosa, na qual menos é mais e a naturalidade é o maior luxo.

Para o cirurgião plástico Alexandre Kataoka, o segredo não está em técnicas revolucionárias, mas na personalização do tratamento. “Não há exatamente técnicas ‘inovadoras’ que garantam resultados indetectáveis. O que faz a diferença é um planejamento cirúrgico detalhado, que leva em consideração as características únicas de cada paciente. A chave para resultados sutis está em como a cirurgia é executada, respeitando sempre as proporções e a estrutura original do corpo ou do rosto”, explica.

Ele destaca que a verdadeira habilidade do cirurgião é entender as particularidades de cada paciente. “Em procedimentos como a rinoplastia ou o lifting facial, o segredo é preservar as características naturais e trabalhar com o que já existe.

Não se trata de exagerar, mas de realizar ajustes sutis que melhorem o que já está presente, sem que isso se torne visível para quem olha”, detalha.

Procedimentos imperceptíveis

A atriz Anne Hathaway, aos 42 anos, é um exemplo claro de como a naturalidade pode ser a chave para a beleza atemporal. A atriz, que conquistou o público mundial com filmes como *O diabo veste Prada* e *Os miseráveis*, é frequentemente elogiada por sua aparência jovem e radiante.

O que chama ainda mais a atenção é que, apesar de ser uma das celebridades mais reconhecidas de Hollywood, Anne nunca optou por procedimentos estéticos excessivos ou visíveis. Embora tenha admitido em entrevistas ter feito uma rinoplastia no passado, a atriz se destaca por manter um visual que nunca parece artificial, o que resulta em uma aparência que transmite juventude e frescor sem recorrer a mudanças drásticas.

Franceane Oliveira, médica dermatologista, analisa que o fenômeno de algumas pessoas parecerem mais bonitas à medida que envelhecem, como o caso de Anne, está longe de ser um mero acaso. “Esse fenômeno acontece por uma combinação de fatores. Por um lado, os procedimentos estéticos sutis e avançados desempenham

um papel importante, mas a maturidade emocional também contribui bastante”, acredita.

“Com o tempo, a autoconfiança aumenta, e isso se reflete diretamente na forma como as pessoas se apresentam ao mundo”, explica Franceane. Para a dermatologista, a confiança traz um requinte para a imagem, tornando a pessoa ainda mais bonita, independentemente da idade.

O papel da genética

Mas quando se trata sobre o quanto a genética influencia nesse processo de envelhecimento e rejuvenescimento, Franceane evidencia que ela é um fator determinante, mas não a única variável. “A genética define como envelhecemos — nossa estrutura de pele, elasticidade e predisposição a rugas ou flacidez. No entanto, com os avanços dos tratamentos estéticos, podemos atenuar muitos desses sinais. Tecnologias como lasers, preenchimentos e bioestimuladores ajudam a suavizar os efeitos do tempo, mantendo uma aparência natural e elegante.”

A médica complementa, explicando que, embora a genética ainda defina a estrutura do envelhecimento, o cuidado contínuo com a pele pode minimizar significativamente os impactos dele.

Para Kataoka, os resultados naturais não são uma questão de técnicas mirabolantes, mas de