

@CLUBECORREIOBRAZILIENSE

Conheça os parceiros e fique por dentro dos eventos da semana pelos vídeos no Instagram!



ESCOLA INFANTIL MEU PEQUENO PRÍNCIPE

Desenhando o futuro com carinho e dedicação.

Gostaria de conhecer esse parceiro? Entre em contato com a nossa central de atendimento 61 3342-1000

clube
CORREIO BRAZILIENSE
20%
DE DESCONTO*



SOCIEDADE VIPASSANA DE MEDITAÇÃO

Comece sua jornada de autoconhecimento com um dos métodos mais tradicionais de meditação.

Não esqueça de utilizar seu desconto de assinante.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
30%
DE DESCONTO*



CINESYSTEM

Tenha uma experiência cinematográfica além dos filmes, acompanhado de muito conforto e diversão para toda família.

Assinante do Correio Braziliense tem 50% de desconto.

clube
CORREIO BRAZILIENSE
30%
DE DESCONTO*



Acesse o nosso site e veja as informações completas, além de todos os benefícios disponíveis

<http://clubedoassinante.correio braziliense.com.br>

*Consulte as condições de cada parceiro no site. Os benefícios serão concedidos mediante apresentação da carteirinha digital Clube do Assinante, disponível no App Correio Braziliense e de um documento de identificação do titular da assinatura. Central de Atendimento Assinante: (61) 3342-1000 - opção 3

Essa semana:

Cinema e Bem-Estar: Como os Filmes Contribuem para uma Vida Mais Saudável

O cinema é muito mais que uma forma de entretenimento, ele pode ser um poderoso aliado para o bem-estar e a saúde mental. Assistir a um bom filme é uma forma de relaxar, distrair-se e até mesmo encontrar inspiração. A experiência cinematográfica nos permite mergulhar em diferentes histórias e emoções, ajudando a aliviar o estresse e promovendo uma sensação de leveza.

Sabemos que momentos de lazer como ir ao cinema ou assistir a um filme em casa podem reduzir o estresse e melhorar o humor. Filmes de comédia, por exemplo, são uma ótima forma de liberar endorfina e melhorar o estado de espírito. Já dramas e aventuras podem estimular a empatia, a autoconhecimento e até promover reflexões sobre desafios pessoais. Para muitos, esses momentos são uma pausa nas pressões do cotidiano, além de nutrir as conexões com amigos e família.

No final, a chave para o bem-estar é encontrar momentos que nos tragam prazer e nos permitam desligar da rotina. Então, que tal reservar um tempo para ir ao cinema? O Cinesystem oferece uma programação variada para todos os gostos. Aproveitar esses momentos de descontração é uma maneira simples e eficaz de promover a saúde mental e emocional, lembrando que o assinante do Correio Braziliense tem 50% de desconto todos os dias da semana.

Mais informações:

@clubecorreio braziliense no instagram

site: clubedoassinante.correio braziliense.com.br

Cinesystem: <https://www.cinesystem.com.br>

Texto por Beatriz Antunes - Clube Correio Braziliense