

Do editor

Nunca é tarde para recomeçar. A frase pode parecer clichê — e até é —, mas define bem as personagens da nossa matéria de capa. Luciane decidiu começar a fazer medicina com 45 anos; Rosa, que era obesa, tornou-se fisiculturista; Cybelle trocou 18 anos de magistério para investir na confeitaria. Histórias inspiradoras de mulheres que ressignificaram suas vidas em uma fase que, antigamente, muitos viam como “fim da linha”. As estagiárias Gabriela Sena e Luiza Marinho ouviram especialistas e mostram como o aumento da expectativa de vida da população brasileira tem mudado o olhar da sociedade sobre o envelhecer. Nesta edição, você acompanha, ainda, os detalhes da série mexicana *Cada minuto conta*, disponível na Prime Vídeo e que aborda uma tragédia daquele país: o grande terremoto de 1985. E mais: tumores em cães, proteção solar e natação infantil.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves/CB/DA.Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/ Pinterest



04 Moda
Botas não são mais sinônimos de dias frios ou chuvosos. Elas têm o poder de levar personalidade ao look.

06 Beleza
Com cor, em creme, em spray, em bastão... Os diversos tipos de protetores solares e as melhores formas de usá-los.

14 Fitness & Nutrição
As vantagens de se começar a e exercitar desde muito cedo com a natação infantil.

16 Saúde
Conheça a miocardite aguda viral, uma doença muitas vezes silenciosa e que pode ser fatal.

20 Casa
Como aproveitar os corredores, geralmente obsoletos, com decoração criativa e funcional.

No www.correiobrasiliense.com.br

22 Bichos
Os tipos mais comuns de câncer em cachorros, e como identificá-los.



Flora Negri/Divulgação

24 TV+
Com 40 anos de teatro e apenas cinco de tevê, Isabel Teixeira declara: “Quero fazer uma novela atrás da outra pelo resto da vida”.

28 Cidade nossa
A fotógrafa Graça Seligman fala sobre os estereótipos que rondam Brasília.

30 Crônica da Revista
Maria Paula celebra os 45 anos da Orquestra Sinfônica do Teatro Nacional Cláudio Santoro.



Reprodução: Arquivo pessoal