

# O encanto do cotidiano

Veja dicas e inspirações para criar mesas encantadoras que elevam a experiência e as memórias nas refeições, do café da manhã ao jantar

POR LUIZA MARINHO\*

**T**er uma boa decoração no ambiente de refeições é essencial quando se quer uma experiência sensorial e uma oportunidade de criar memórias. A mesa posta é mais do que apenas um espaço para refeições; ela representa uma forma de expressão, uma experiência sensorial e uma oportunidade de criar memórias. Uma mesa bem arrumada pode transformar o simples ato de uma refeição em uma ocasião especial, seja um jantar íntimo, seja uma celebração familiar ou um encontro com amigos.

Segundo Aline Silva, designer de interiores da InteriorAS Design, uma mesa bem posta é fundamental para criar uma atmosfera acolhedora e sofisticada. “Para montar uma mesa elegante e harmoniosa, é essencial considerar alguns itens que fazem toda a diferença”, diz Aline. Ela destaca que a escolha de uma toalha de mesa ou um jogo americano é o primeiro passo. “Eles definem o tom da mesa e protegem a superfície.”

Além disso, a disposição de pratos, talheres e copos é crucial. “Comece com o sousplat; depois coloque o prato principal e, se necessário, pratos de entrada ou sobremesa. Os talheres devem ser organizados na ordem de uso, com garfos à esquerda e facas à direita.”

Ela também ressalta a importância dos copos e das taças, que devem estar alinhados no canto superior direito do prato.

## Memória afetiva

A psicóloga Luciana Gonçalves sempre teve uma ligação especial com a arte de decorar mesas, um talento que floresceu sob a influência de sua mãe. “Desde pequena, observava o carinho que minha mãe tinha com a mesa a cada refeição. Tenho essas memórias vivas na minha cabeça e as repasso para a família que formei. Sinto que a decoração muda a forma de se ver a comida e as relações”, comenta. Para Luciana, a decoração de mesa não é apenas uma prática estética, mas uma forma de celebrar a vida e cultivar memórias afetivas. “Decorar mesas é uma maneira de trazer cor e energia para o dia a dia,” afirma.

Luciana acredita que usar objetos que você se identifica é essencial. “Eu, por exemplo, gosto muito de usar tons vibrantes e misturar muitos objetos, como vasos, velas e plantas; isso cria uma atmosfera única e acolhedora.” Ela também sugere que, ao montar uma mesa posta, é necessário deixar a criatividade fluir. “Não tenha medo de experimentar, essa é a parte mais legal de todo o processo de decorar! Cada item conta uma história e pode transformar um simples jantar em uma ocasião especial.”

