

POR EDUARDO FERNANDES

Desligar-se da rotina cansativa e buscar um refúgio em meio à natureza. Mais que isso, aproveitar as ricas programações espalhadas pelo Distrito Federal, em uma aventura recheada de diversão, especialmente para toda a família. Em um universo cheio de atrações naturais, frutas e animais para lá de especiais, as possibilidades são inúmeras, e estão mais perto do que se imagina.

Com um mundo tão tecnológico e acelerado, parar e descansar, vez ou outra, é essencial para recuperar o fôlego e cuidar da saúde mental. O cheiro de terra molhada, o pé descalço na grama ou na areia e, claro, o contato com os bichos, sem falar das comidas típicas, que carregam aquela memória afetiva da infância, sobretudo para aqueles que cresceram apreciando e amando a natureza.

As telas em excesso tornaram-se um desafio para as famílias, em especial aquelas que têm crianças ou adolescentes. Na tentativa de fugir da mesmice e buscar novas alternativas para se divertir, nada como deixar de lado tanta tecnologia e aproveitar as belezas ao redor, várias vezes esquecidas em razão da incapacidade do outro de apreciar. A *Revista do Correio* preparou um roteiro especial para pais e filhos. Passeios, aves e até uma belíssima produção de mel, tudo a poucos quilômetros de Brasília.

Aviação e natureza

Imagine chegar onde sempre quis e alcançar, praticamente, o topo de sua profissão. Sonhar com um determinado trabalho e alcançá-lo, de fato, é um sonho de muitas pessoas. Thiago Toledo, 35 anos, viveu isso como ninguém. Quando pequeno, entrou dentro de um avião para viajar e, impressionado, falou para si mesmo: quero ser piloto. Anos depois, começou a voar antes mesmo de dirigir um carro.

“Estudei, fiz faculdade e me tornei piloto executivo, por mais ou menos 10 anos. Em seguida, acabei tirando a carteira de piloto privado também. Morei em Palmas, em Tocantins, onde tive meu primeiro contato com uma natureza extremamente exuberante”, conta Thiago. Lá, ele descobriu um universo antes desconhecido. Animais de várias espécies, a beleza das árvores e das riquezas naturais. Desde esse momento, uma

Das belezas ao redor!

Para tentar se desgarrar da rotina acelerada, nada como um passeio em família no meio da natureza. No DF, as opções vão de beija-flores exóticos até uma fazenda cheia de animais



Thiago e Laiz são os proprietários do Jardim dos Beija-Flores