

## Do editor

Mais que um turismo religioso, peregrinar é parar para ouvir, é fazer uma viagem interior em busca de cura para o corpo e para a alma. A diretora de Redação, Ana Dubeux, iniciou, em 9 de outubro, uma peregrinação, que começou em Lourdes, na França, passou por Madri, Toledo, Salamanca e Zaragoza, na Espanha, e termina em Fátima, em Portugal. Nessa jornada, ouviu relato emocionante de fiéis, que ela compartilha com os leitores da *Revista*. Nesta edição, falamos ainda sobre a saúde mental da pessoa negra, que precisa de atenção especial. E mais: cegueira em cães e gatos, tranças afros e as cores da primavera-verão.

**Bom domingo e boa leitura!**

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.dfr@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dfr@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.dfr@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.dfr@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.dfr@dabr.com.br

Capa: Ana Dubeux/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

## 04 **Moda**

Os tons de roupas e acessórios para apostar na primavera-verão.

Reprodução: Pinterest



## 06 **Beleza**

Tranças afros permitem uma série de penteados.

Freepik



## 14 **Fitness & Nutrição**

Como turbinar as vitaminas e transformá-las em aliadas do treino.

## 16 **Saúde**

Ter uma doença autoimune não significa necessariamente abrir mão do sonho de ser mãe.



Divulgação/Edgard Cesar

## 20 **Casa**

Como as cores interferem na decoração do lar.

## 22 **Bichos**

Fique atento aos sinais de cegueira de cães e gatos.

## 24 **TV**

Com uma década de existência, a animação brasileira *Irmão do Jorel* chega à quinta temporada.

## 28 **Cidade nossa**

O jornalista Sergio Leo tenta entender a doença semântica que tomou conta da língua portuguesa.

## 30 **Crônica da Revista**

Maria Paula celebra o Outubro Rosa e alerta as mulheres sobre a prevenção do câncer de mama.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)