

Dicas valiosas

Para ajudar as famílias a fazer essas adaptações, Alessandra Moussa faz algumas sugestões:

PARA BEBÊS

- Cama no chão: em vez de um berço, utiliza-se um colchão no chão para que o bebê tenha liberdade de subir e descer sozinho quando começar a engatinhar.
- Espelho na parede: posicionado na altura do bebê, permite que ele se observe, estimulando a autopercepção e os movimentos.
- Barra de apoio: uma barra fixada na parede, na altura da criança, para que ela se segure e desenvolva o equilíbrio ao começar a se levantar.
- Tapete ou tatame: uma superfície macia para o bebê explorar o ambiente, rolando ou engatinhando com segurança.
- Prateleiras ou estantes baixas: para que o bebê tenha fácil acesso a brinquedos e livros. Deve ser organizada com poucos itens, promovendo a escolha e a concentração.



O quarto tem um escarregador, piscina de bolinhas e parede de escalada

O cômodo tem também um espelho com apoio, mesa para atividades e até uma espécie de cavalete para desenho na parede



PARA CRIANÇAS MAIORES

- Cama baixa: continuando com o conceito de cama acessível, uma cama baixa ou no chão promove a autonomia de subir e descer sozinha.
- Armário ou cabideiro baixo: móveis adaptados para que a criança escolha e organize suas próprias roupas, promovendo a independência.
- Prateleiras baixas: para livros, brinquedos e materiais de fácil acesso, organizados de forma simples para incentivar a concentração.
- Espaço para atividades: uma pequena mesa e cadeira, na altura da criança, para atividades como desenho, leitura e brincadeiras.
- Tapete ou almofadas: espaços confortáveis para brincadeiras no chão, que favoreçam o movimento e a exploração.
- Estante de atividades: organizada com jogos educativos e materiais de arte ou construção, ao alcance e ao gosto da criança, que possa escolher suas atividades.

SHOW EXTRA: 25/10

OSWALDO

CELEBRANDO 50 ANOS DE ESTRADA

MONTENEGRO

INTERAGINDO COM IMAGENS DE UMA VIDA EMOCIONANTE!

25 e 26 OUTUBRO CENTRO DE CONVENÇÕES ULYSSES
SEXTA E SÁBADO ÀS 21H30

55% DE DESCONTO* INGRESSOS **Bilheteria Digital** APOIO DE MÍDIA **CORREIO BRAZILIENSE** REALIZAÇÃO **oh!** INFORMAÇÕES **61 3554-4005** **61 98141-1990** **ohartes.com.br**