

Como identificar o produto certo

Segundo a dermatologista Regina Buffman, é papel dos pais se informar a respeito dos produtos que seus filhos estão usando e escolher sempre os mais adequados para a faixa etária infantil. “Sejam cosméticos para pele, sejam para o cabelo, é importante procurar por itens rotulados como hipoalergênicos, dermatologicamente testado e sem fragrância”, ensina ela.

Deve-se também evitar produtos com parabenos, sulfatos e corantes artificiais; as opções à base de água e com fórmulas mais simples são as mais seguras. Conforme complementa a dermatologista Ana Carolina Sumam, outra dica fundamental é procurar por fórmulas com pH neutro, que ajudam a manter o equilíbrio natural da pele.

“Mesmo com esses cuidados, é sempre importante lembrar que reações alérgicas podem ocorrer, e a simplicidade na formulação é um bom critério para reduzir esse risco”, conclui Ana Carolina. Nesse sentido, os responsáveis pela criança devem estar atentos a reações adversas e consultar um dermatologista em caso de dúvidas ou irritações na pele.

“A longo prazo, esse hábito pode danificar a barreira cutânea natural da pele, deixando-a mais vulnerável a infecções, sensibilidades crônicas e até o desenvolvimento de problemas dermatológicos mais sérios, como eczema ou dermatite atópica”, acrescenta a dermatologista. Por fim, a exposição precoce a produtos de beleza pode aumentar o risco de

sensibilizações alérgicas permanentes, comprometendo a saúde geral da pele.

Cuidados

Diante de todos os riscos que o uso excessivo e inadequado de cosméticos podem oferecer para as crianças, alguns cuidados são essenciais. De acordo com as dermatologistas Regina Buffman e Ana Carolina Sumam, é importante que os pais entendam que crianças não precisam de rotinas de skincare ou maquiagem, muito menos de uma variedade de produtos. Por isso, esses hábitos não devem ser incentivados.

No entanto, certos cuidados com a pele infantil podem e devem ser tomados. O principal é a proteção solar. “Um bom protetor solar é fundamental, pois a pele das crianças é muito suscetível a danos causados pelos raios UV, que podem gerar queimaduras e, no longo prazo, aumentar os riscos de câncer de pele”, orienta Regina.

Além do filtro solar, o uso de hidratantes suaves, sem fragrância, pode ser indicado, especialmente em casos de pele seca ou sensível. “Sabonetes suaves e com pH neutro também são recomendados para evitar irritações e ressecamento durante o banho. Esses cuidados simples ajudam a manter a pele infantil saudável e protegida”, complementa Ana Carolina.

Quanto às maquiagens, o uso deve ser moderado, dando preferência a fórmulas leves. “Itens como BB creams, sombras e blushes são mais indicados, e devem ser aplicados apenas em ocasiões especiais”, orienta Ana Carolina. O uso diário não é recomendado, pois pode obstruir os poros e causar irritações. “Quando for usada, é imprescindível remover a maquiagem ao final do dia para evitar danos à pele”, continua.

*Estagiária sob a supervisão de Sibebe Negromonte

Ritual de mãe e filha

Realizar skincare e maquiagem juntas pode ser uma atividade saudável e divertida para mães e filhas, fortalecendo o vínculo entre elas e promovendo o aprendizado sobre cuidados com a pele e a autoconfiança. “Transformar a rotina de cuidados em um momento descontraído e relaxante ajuda a criar memórias positivas. O uso moderado de maquiagem permite que as meninas experimentem sem exageros”, afirma Ana Carolina Sumam.

Essa prática também oferece oportunidades valiosas para conversas sobre autoestima e amor-próprio, reforçando a importância de cuidar da pele. Para isso, é fundamental que a atividade seja realizada com moderação e com produtos adequados para a faixa etária. “Os produtos utilizados pela criança devem ser diferentes dos da mãe, respeitando as necessidades específicas da pele infantil”, indica Regina.

“Ao cuidar da pele, pode-se utilizar um sabonete tipo Syndet para o rostinho das duas, seguido de uma máscara hidratante de mentirinha — que nada mais é do que uma camada espessa de creme”, sugere Regina. Quanto à maquiagem, a mãe pode ajudar a filha a criar um visual leve e simples, sempre enfatizando que o uso deve ser restrito a ocasiões especiais. “Após a diversão, é fundamental reservar um tempo para remover a maquiagem e realizar os cuidados necessários, promovendo hábitos saudáveis desde cedo”, conclui Ana Carolina.



Assinantes do Correio Braziliense possuem 25% de desconto nos procedimentos realizados na clínica. Consulte relação no site do Clube do Assinante.

(61) 99257-6671 / 3263-0834
@clinicamonteparnaso

Dra. Ana Regina Trávolo CRM 18526
Dr. Luciano Morgado CRM 13377

Centro Médico Júlio Adnet
SEPS 709/909 - Brasília



A SUA AUTOESTIMA RENOVADA É A NOSSA MISSÃO.



Protocolos com tecnologias de última geração para tratar sua pele:

- Fotona Dynamis
- Ultraformer MPT
- Morpheus
- Fotona Starwalker
- Emface
- Co2 fracionado

Agende sua consulta!

