

Perigo nas vias

A infecção urinária é uma condição comum, mas que pode evoluir rapidamente e causar complicações graves. Conheça as causas e saiba como se proteger desse problema

POR GABRIELA SENA

A infecção do trato urinário (ITU), mais conhecida como infecção urinária, é uma inflamação das vias urinárias causada por agentes infecciosos, na maioria das vezes bactérias. Esses microrganismos invadem e colonizam estruturas como uretra, bexiga, ureteres e, em casos mais graves, rins, resultando em inflamações e desconfortos. Estima-se que cerca de 2 milhões de casos sejam registrados anualmente no Brasil, o que torna a infecção urinária uma condição comum, especialmente entre as mulheres.

De acordo com os urologistas Felipe Machado, do Hospital Santa Helena, e André Rezek, do Hospital DF Star, a maior suscetibilidade feminina à infecção urinária está relacionada à própria anatomia feminina. “A uretra da mulher é mais curta e próxima ao introito vaginal, o que facilita a entrada de bactérias. Enquanto que na uretra masculina, por ser mais longa, resulta em um percurso muito maior para a bactéria desde a saída da uretra até atingir a bexiga”, explica o especialista.

Na forma mais frequente, a cistite, a infecção se restringe à bexiga e é acompanhada de sintomas bem característicos, como dor e ardência ao urinar. No entanto, se não tratada adequadamente, a infecção pode evoluir rapidamente, espalhando-se para outras partes do trato urinário e trazendo complicações graves à saúde. Por isso, é essencial estar informado a respeito dos sinais de alerta e procurar tratamento imediato ao perceber os primeiros sintomas.

*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte

CAUSAS

- Os principais agentes etiológicos da infecção urinária são bactérias presentes na região pélvica ou no trato gastrointestinal, conforme explicam os urologistas. “A bactéria mais comum é a *Escherichia coli*, a *e.coli*. Contudo, outras bactérias como *klebsiella* e *proteus* também podem estar envolvidas”, afirma o urologista André Rezek. Nesse sentido, a infecção se instala quando essas bactérias são introduzidas no trato urinário, especialmente pela uretra. “Essas bactérias podem inflamar a parede da bexiga e causar a infecção urinária”, complementa Felipe Machado.
- As principais causas relacionadas a esse processo incluem má higiene íntima, uso prolongado de roupas úmidas e apertadas, baixa ingestão de água, relações sexuais e retenção urinária — o hábito de segurar a urina por muito tempo. “Outros fatores incluem a presença de cálculos renais, dificuldade de esvaziamento completo da bexiga e alterações na flora bacteriana natural da região. Essas alterações podem ser desencadeadas pelo uso de sabonetes ou sprays perfumados na área genital, bem como duchas higiênicas”, acrescenta André.

SINTOMAS

Os sintomas mais comuns e característicos de infecção urinária incluem:

- Dor ou ardência ao urinar.
- Vontade constante de urinar, mesmo que em pequenas quantidades.
- Urina com odor forte ou aparência turva.
- Dor na região pélvica ou na parte inferior do abdômen.
- Em casos mais graves, febre e dor lombar podem indicar que a infecção alcançou os rins.

