

# Massa para todos os gostos

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A. PRESS



**Nhoque com ragu da Benita Paninoteca**

Macarrão, lasanha, nhoque: em diversos formatos, esse é um dos alimentos mais amados pelo brasileiro. Confira onde encontrar receitas saborosas desses pratos

## Isabela Berrogain

Herança da culinária italiana, as massas também são amadas pelo público brasileiro. De Norte a Sul, é comum encontrar em reuniões familiares macarronadas, lasanhas e nhoques, que, com o toque do tempero nacional, ganharam a cara do país. O alimento é a

escolha ideal para um almoço de domingo sofisticado ou uma opção mais rápida e simples para a correria do dia a dia. Em Brasília, as receitas tradicionais fazem parte do menu dos mais diversos tipos de restaurantes.

Para a chef Soraya Amorim, do Benita Paninoteca, são vários os segredos por trás de uma massa

bem-feita. “Ingredientes selecionados, boas receitas, respeito ao tempo de preparo e cozimento”, lista. Segundo ela, quando o assunto é o alimento, a parmegiana com talharim e nhoque com ragu costumam ser os pratos preferidos do brasiliense.

À base de tomate, queijos, carnes ou vegetais, os

molhos também são essenciais nas receitas de massas, responsáveis por uma extensa combinação de sabores. “O brasileiro costuma gostar de mais molho, e acredito que seja pelo costume — desde pequeno, comemos aquela macarronada com bastante molho das nossas avós”, avalia o chef Marcelo Lopes, do Italianíssimo.