

O armário cápsula reúne funcionalidade e estilo com peças atemporais, oferecendo inúmeras combinações de looks para diversas ocasiões. Veja como montar o seu

POR GABRIELA SENA

Imagine um guarda-roupa em que cada peça é coringa, capaz de criar infinitas combinações. Nos últimos tempos, a ideia de “menos é mais” ganhou força e rapidamente invadiu o mundo da moda com o conceito do guarda-roupa cápsula. Essa tendência, que promete muito estilo e funcionalidade, propõe um armário compacto, repleto de roupas atemporais e versáteis, capazes de compor inúmeras possibilidades de looks.

“Um closet cápsula é uma seleção minimalista e bem pensada de peças essenciais, que se misturam e combinam facilmente entre si. A ideia é ter um número reduzido de roupas que sejam versáteis e que você realmente ame usar”, explica a estilista Maria Laura Litterio, fundadora da Bela Brand e da YUS.

As principais vantagens de aderir à tendência vão além de simplificar a vida: ela economiza tempo, dinheiro e é mais sustentável, uma vez que incentiva o consumo consciente. “Com um guarda-roupa cápsula, você reduz a quantidade de roupas que compra, investe em peças de qualidade que vão durar mais tempo e ainda diminui o estresse de escolher o que vestir todos os dias”, destaca a especialista.

### Montando o seu

Montar um guarda-roupa cápsula pode ser mais simples do que parece. Para a consultora de imagem e estilo Lorena Moraes, do site Estilo da Preta, o primeiro passo é ter clareza sobre seu estilo pessoal e o que você deseja comunicar com sua imagem. “A partir disso, construa seu acervo com peças que atendam às suas necessidades de modelagem, proporção e ao seu dia a dia, priorizando conforto, praticidade, arrojo e refinamento”, aconselha Lorena.

Outra etapa essencial é dar adeus às peças que estão encalhadas no armário. “O descarte é fundamental para abrir espaço e enxergar com clareza o que você realmente precisa”, afirma Maria Laura. Segundo Lorena, vale a pena doar ou vender roupas que já não correspondem ao seu estilo

Reprodução: pinterest



# Guarda-roupa INTELIGENTE

Fotos: Reprodução Pinterest

atual e, em troca, investir em peças que agreguem valor ao guarda-roupa. “Quando você se mostra disponível a abrir mão de peças paradas, o novo se abre para você”, acrescenta Lorena.

As principais características das peças que devem ser mantidas são: versatilidade, atemporalidade e qualidade. Peças mais neutras costumam ser a melhor escolha, já que são mais fáceis de combinar entre si. “A maioria delas são peças básicas, predominantemente clássicas, em alfaiataria e tecidos nobres”, destaca Lorena. “O ideal é investir em itens que sejam confortáveis e, acima de tudo, reflitam o seu estilo pessoal”, complementa Maria Laura.

Conforme explicam as especialistas, cores acromáticas, como branco, preto, cinza, bege e neutros coloridos, como marrom, off-white e azul marinho, devem ser priorizadas. “Classicamente, são cores universais e mais passíveis de combinações, o que potencializa o acervo”, garante Lorena. Além disso, elas formam uma excelente base para o guarda-roupa, facilitando a composição com peças coloridas ou estampadas.

