

TEMPO / Temperaturas devem ficar acima de 34°C até sábado. Há pequena possibilidade de chuva no fim de semana

Onda de calor não dá trégua

» ALESSANDRO DE OLIVEIRA*
» LETÍCIA GUEDES

A estiagem que assola o Distrito Federal tem colocado muitos moradores do quadrado em um estado de mal-estar. Ontem, a capital chegou aos 155 dias sem precipitações. A temperatura máxima foi registrada na estação do Gama — 34,7°C. Além disso, o DF está oficialmente sob onda de calor. O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu alerta laranja, que significa perigo e indica que as temperaturas podem variar em até 5°C acima da média de 29,1°C prevista para setembro. A umidade relativa do ar oscila entre 20% e 12%.

Para o fim de semana, o órgão prevê que podem ocorrer chuvas em áreas isoladas. Apesar disso, a onda de calor deve permanecer até sábado. “Ainda que haja chuva, será passageira e de fraca intensidade, não sendo suficiente para mudar, efetivamente, a atual situação, apenas aliviando

Kayo Magalhães/CB/D.A Press



Brasilienses se protegem como podem do sol forte

um pouco o calor e melhorando a qualidade do ar”, adianta.

Massa de ar

A alta da temperatura em relação à média prevista para o

período e a abrangência geográfica significativa são os aspectos que definem uma onda de calor. Esta é a oitava registrada no país neste ano. A massa de ar quente e seca veio do Sul e chegou ao DF nesta semana. “O Brasil está em alerta

para o calor desde domingo, mas a onda não havia atingido o DF. É importante destacar que onda de calor não refere-se a ponto, mas a regiões. Se o registro de temperaturas elevadas está em uma pequena área, não se trata de uma onda de calor”, explica o Inmet.

Ao longo da semana, o calor permanecerá. “Este ano, não houve registros de frentes frias no DF e a chuva parou mais cedo, em 23 de abril, o que contribuiu para que tivéssemos temperaturas elevadas em todos os meses. É provável que na sexta-feira e no sábado as temperaturas aumentem ainda mais, com a máxima podendo chegar a 36°C”, acrescenta o instituto.

Mudança de hábitos

De acordo com a Defesa Civil, a exposição ao calor extremo pode causar sintomas graves quando a temperatura corporal ultrapassa os 40°C, fazendo com que o mecanismo de transpiração falhe e o organismo não consiga se resfriar. “A pessoa acaba perdendo

muita água, sais e nutrientes importantes para manutenção do equilíbrio do organismo”, alerta.

Pessoas com maior risco de complicações e até de morte durante uma onda de calor são crianças, idosos e aquelas com condições crônicas que requerem medicação diária, conforme a Defesa Civil.

Vitor Lopes, 35 anos, é investidor e mora em Ceilândia. Ao **Correio**, contou que aumentou o consumo de líquido. “Água era uma coisa da qual eu não fazia tanta questão, mas tive que me esforçar muito. Quando saio na rua, uso protetor solar. Percebo também a necessidade de comprar um óculos de sol”, diz.

É a mesma situação da vendedora Verônica Lopes, 48, de Sobradinho. Ela começou a beber mais água e, por comercializar seus produtos na rua, passou a iniciar o trabalho após as 16h. “Antes desse horário, é impossível conseguir trabalhar”, afirma Verônica.

* **Estagiário sob a supervisão de Malcia Afonso**

Recomendações

- » Atenção com a hidratação de recém-nascidos, crianças, idosos e doentes;
- » Aumente a ingestão de água ou suco de frutas, mesmo sem ter sede;
- » Evite bebidas alcoólicas;
- » Faça refeições leves e mais frequentes;
- » Evite exposição direta ao sol nas horas mais quentes;
- » Use roupas leves, que não retêm muito calor;
- » Use umidificadores de ar, toalhas molhadas ou baldes de água;
- » Não deixe crianças ou animais em veículos estacionados.

Fonte: Defesa Civil do DF

Obituario

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: cidades.df@dabr.com.br

Sepultamentos realizados em 25 de setembro de 2024

» Campo da Esperança

Benedita Maria Gonçalves Barros, 76 anos
Clênio Valdir de Oliveira Castro, 78 anos
Darci Leandro da Costa, 89 anos
Eurides Sampaio Miranda, 94 anos
Lair Pinheiro de Queiroz, 97 anos
Luzia Pereira da Costa Macedo, 96 anos

Maria da Silva Oliveira, 75 anos
Marlos André de Araújo Gomes, 48 anos
Robson Ruitter Nóbrega Silva, 12 anos
Teresinha de Camillis Gil, 92 anos
Washington dos Santos Rezende, 76 anos

» Taguatinga

Annelise Maria Carvalho, menos de 1 ano

Antônia Sampaio da Cruz, 82 anos
Antono Francisco Cordeiro, 71 anos
Aylla Sophia Teles Dourado, menos de 1 ano
Cristiano Damasceno Sales Brito, 50 anos
Manoel Vieira da Silva, 80 anos
Maria Alves do Socorro da Silva, 57 anos
Maria das Dores Gomes, 58 anos
Maria das Graças Nogueira de Vasconcelos, 75 anos

Maria Nila Balbina Ferreira Franca, 62 anos
Mary Lourdes Lima Ferreira de Araújo, 61 anos
Samuel Matias Viana, 57 anos
Vera Lúcia Ferreira de Assis, 74 anos

» Gama

Arthur Medeiros de Brito, menos de 1 ano
Júlia Maria de Siqueira, 103 anos

» Sobradinho

João Paulo de Jesus, 25 anos
José Roque Filho, 54 anos
Moacir Gomes de Freitas, 68 anos

» Jardim Metropolitano

Anderson Gomes Pereira dos Santos, 22 anos
Manuella Dias Rodrigues, menos de 1 ano
Iago Rodrigues Valério, menos de 1 ano

Maria Martins Pimentel, 85 anos
Clarinete Lourenço de França, 80 anos
Roselene de Fátima Constantino, 62 anos (cremação)
Alexandre Helder Gico Silva, 45 anos (cremação)
Marina Franco de Moura Cintra, 62 anos (cremação)

PARTICIPE COM SEU VOTO E AJUDE A DEFINIR OS VENCEDORES!

Chegou a hora de escolher quem vai ocupar um lugar de destaque nos escritórios de arquitetos, decoradores, designers e paisagistas do Centro-Oeste. O Correio Braziliense e a **CASACOR** Brasília apresentam mais uma edição do maior e mais desejado prêmio de decoração da região. Sua opinião faz toda a diferença! Visite nosso site e deixe seu voto registrado. Juntos, vamos celebrar o talento e a criatividade que transformam espaços em obras de arte

7 PRÊMIO
CORREIO BRAZILIENSE
CASACOR / BRASÍLIA
EDIÇÃO 2024



Participe com seu voto no site
www.correio braziliense.com.br/casacor2024

Realização

CORREIO BRAZILIENSE
www.CORREIO BRAZILIENSE.com.br

CASACOR / BRASÍLIA