

# Circulação **comprometida**

Condição mais comum em mulheres, as varizes podem causar desconforto e comprometimento estético. E, se não tratadas, tornarem-se um problema mais grave

POR GABRIELA SENA

**A**s varizes são veias dilatadas e tortuosas que surgem, principalmente, nos membros inferiores, ou seja, nas pernas. A doença compromete o funcionamento das veias, causando falhas no retorno venoso e má circulação do sangue. Embora sejam amplamente conhecidas pelos prejuízos estéticos, como o surgimento de vasos aparentes, elas podem afetar seriamente a qualidade de vida, provocando dor, cansaço e inchaço nas pernas.

A condição é mais comum no público feminino, o que se deve, em parte, a fatores hormonais. “Nas mulheres, principalmente durante o período pré-menstrual e na gravidez, sintomas como dor, inchaço e acentuação dos trajetos varicosos tendem a piorar”, afirma João Sahagoff, diretor de Publicações da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasculiar (SBACV). Diante desse impacto tanto estético quanto funcional, é essencial entender as causas, os sintomas e os tratamentos disponíveis para lidar com a doença.

**\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

## CAUSAS

- As causas exatas das varizes não são completamente conhecidas. No entanto, diversos fatores de risco podem favorecer seu surgimento, como explica João Sahagoff. “A predisposição genética, o gênero, as terapias de reposição hormonal e o uso de métodos anticoncepcionais hormonais são fatores que podem provocar o aparecimento das varizes de forma precoce”, avisa ele.
- A gravidez também é um fato importante, pois aumenta as chances de desenvolvimento de varizes a cada gestação. “A idade é outro fator significativo, já que, com o passar do tempo, a quantidade de colágeno nas veias diminui, o que as torna mais suscetíveis à dilatação”, acrescenta João.
- Além disso, alguns hábitos de vida podem aumentar os riscos e agravar a condição. “Ficar muito tempo na mesma posição, por exemplo, seja em pé parado, seja sentado estático, prejudica a circulação do sangue nos membros inferiores”, alerta João. O cirurgião vascular Vinicius Bertoldi complementa: “A obesidade ou os processos de ganho de peso também são fatores que estão diretamente ligados ao aparecimento das varizes dos membros inferiores”.

## SINTOMAS

- Além do comprometimento estético visível, as varizes nos membros inferiores costumam apresentar sintomas mais evidentes ao final do dia, devido às atividades rotineiras. “Dor, sensação de peso, cansaço e inchaço nas pernas são os mais comuns. Em alguns casos, pode ocorrer coceira também”, enumera Vinicius.

## DIAGNÓSTICO

- O diagnóstico de varizes é principalmente clínico, realizado por um médico angiologista ou cirurgião vascular. Entretanto, exames complementares podem auxiliar na confirmação e no mapeamento do problema. “Atualmente, temos o doppler venoso dos membros inferiores como uma ferramenta muito utilizada. Trata-se de um exame de ultrassom que vê o fluxo do vaso, identificando as varizes, pontos onde elas estão mais presentes e conexões com o sistema abdominal”, detalha Vinicius.

## POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

- As varizes são uma doença progressiva e, caso não seja tratada adequadamente, ela pode piorar. “Além dos sintomas que elas causam, elas podem contribuir para o aparecimento de um quadro de insuficiência venosa mais grave, com a formação, inclusive, de úlceras”, alerta Vinicius. Não só isso, o cirurgião explica que as varizes podem se tornar ainda mais graves e contribuir para o aparecimento de trombose venosa profunda. Por isso, o tratamento deve ser iniciado o mais rápido possível.



## TIPOS

Podem se apresentar em diversas formas: apenas como minúsculas linhas avermelhadas serpentinadas (**telangiectasias**); mais calibradas e azuladas (**varizes de médio calibre**); ou ainda com nódulos que saltam o plano da pele (**varizes de grosso calibre**).