



MARIANA CAMPOS  
mari.vivabrasilia@gmail.com

# Viva Brasília

MIGUEL JABOUR  
miguel.vivabrasilia@gmail.com

Fotos: Mariana Campos/CB/D.A Press

Luis Paulo,  
Fernando e Lis  
Maria Monteiro



## Luis Paulo completa 7 anos

Ah, a pureza da infância... de pés descalços, bocas sujas de doces e cabelos bagunçados, a criançada comemorou o aniversário de 7 anos de Luis Paulo Monteiro na última quinta-feira. A festa ocorreu na casa Catavento Lago, onde a diversão foi garantida. Para celebrar a data, Izabelle Valverde e Fernando Monteiro — pais de Luis — chamaram amigos do filho e parentes. A comemoração começou pela tarde e se estendeu até à noite, quando os convidados se uniram e cantaram parabéns para o pequeno, que aproveitou seu dia com um sorriso largo no rosto.

Fotos: Mariana Campos/CB/D.A Press



Paco Britto e o embaixador do Nepal, Nirmal Raj Kafle

## Nepal celebra Dia Nacional em embaixada

O que aproxima o Brasil do Nepal, países geograficamente tão distantes? Esta foi a pergunta feita pelo diretor do Departamento de Índia, Sul e Sudeste Asiático do Ministério das Relações Exteriores durante seu discurso no almoço que ocorreu na tarde de ontem, na Embaixada do Nepal. O embaixador Nirmal Raj Kafle havia respondido à pergunta no discurso anterior: "São muitas semelhanças, não só o clima. Os dois países nos encantam com uma rica história, belas paisagens, diversidade étnica e pluralidade". A recepção de convidados e autoridades na casa nepalesa em Brasília ocorreu em celebração ao Dia Nacional do país asiático, que contou com a presença de convidados e autoridades.



O primeiro-secretário da Embaixada do Nepal, Babu Ram Sigdyal; e o diretor do Departamento de Índia, Sul e Sudeste Asiático do Ministério das Relações Exteriores, Everton Lucero

## Chez Salete abre as portas

Uma nova loja de artigos de decoração abriu as portas na capital. Inaugurada na última quarta-feira, a boutique Chez Salete expõe peças produzidas por artistas brasileiros, desenhadas para adicionar personalidade aos ambientes. A proprietária Renata Crispim recebeu familiares, amigos, convidados e os próprios criadores das artes para um coquetel de abertura, que contou com música ao vivo, comes e bebes.

Fotos: Mariana Campos/CB/D.A Press



Ian, Renata e Iago Crispim, e Alice Dourado



Bruna e Ivan Valença, Leo Cacau e Sara Scholze

Confira mais fotos e eventos no blog Viva Brasília. Acesse: [newblogs.correiobraziliense.com.br/vivabrasilia](http://newblogs.correiobraziliense.com.br/vivabrasilia)

**PROJETO SOCIAL /** No Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, iniciativas como o "Remando Juntos" ganham um significado especial ao oferecer lazer, reabilitação e formação de atletas para competições nacionais e internacionais

# Canoagem promove inclusão

» ESTEFANIA LIMA

"Meu filho voltou das primeiras aulas mais confiante, ele aprendeu que, para chegar a algum lugar, é preciso remar com os outros. Esse aprendizado ele leva para a vida", relata Maria Valeriano Moraes, 77 anos, mãe de Mateus Valeriano de Moraes, 21. Ele, que tem deficiência intelectual, é um dos mais de 800 beneficiários do projeto Remando Juntos, uma iniciativa inovadora que tem impactado na vida de muitos integrantes da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais do Distrito Federal (Apae-DF).

Formalizada em 2022, a iniciativa promove a prática da canoagem entre pessoas com deficiência intelectual e transtorno do espectro autista (TEA), oferecendo aos participantes uma oportunidade de vivenciar atividades físicas que não apenas estimulam o corpo, mas também promovem a socialização, o trabalho em equipe e o fortalecimento de laços afetivos.

O projeto foi idealizado por Fernanda Rachid, 42, pedagoga, educadora física, atleta de canoagem e dona da escola Eu Remo Sorrindo. Ela já realizava atendimentos voluntários com pessoas com deficiência intelectual e autistas desde antes de conseguir

Arquivo pessoal



Beneficiários do projeto Remando Juntos com a Apae-DF: aumento da autoestima

recursos necessários para o projeto. "A gente conseguiu patrocínio para dar continuidade e ampliar os atendimentos para todos os alunos da Apae das quatro unidades (Asa Norte, Ceilândia, Guará e Sobradinho)", contextualiza. Ela também conta que o esporte tem um impacto direto na vida desses atletas. "Muitos deles chegam sem acreditar no próprio potencial, mas, ao vivenciarem o esporte de forma inclusiva, começam a enxergar suas capacidades e a desenvolver autoestima", afirma Fernanda. Para muitos desses participantes, essa é a primeira vez que têm contato com o Lago Paranoá e com esportes aquáticos. Fernanda observa

que a conexão com a natureza e a prática esportiva têm efeitos profundos no bem-estar físico e mental dos participantes.

## Reflexos na rotina

"Ele é muito fechado e, quando vai (para o projeto), chega mais solto, mais alegre, parece que está realmente curtindo aquilo ali. Ele não é de dizer muito, não, mas você sente o semblante, sabe?", compartilha Maria, mãe de Mateus. Ela considera que o projeto e a Apae foram "uma abertura de portas" na vida do filho. Mateus, que já ganhou troféus e medalhas das competições de canoagem de que participou pelo Remando Juntos,

se "sente realizado em ver que é capaz" de conquistas.

A professora Denise Sayeg, 56, coordenadora do projeto na Apae-DF e pós-graduada em psicopedagogia, também acompanha de perto o desenvolvimento dos alunos. "A prática da canoagem tem oferecido muito mais do que lazer. Os atendidos têm desenvolvido habilidades importantes, como liderança, disciplina e resiliência, além de aprenderem a lidar com suas emoções de maneira mais saudável", compartilha Denise. Ela ressalta que o aumento da autoestima e da interação social são alguns dos maiores benefícios observados nos participantes, que têm entre 18 e 60 anos.

Arquivo pessoal



Fernanda Rachid, conseguiu patrocínio para o projeto



Mateus(D) e uma das atendidas pela Apae-DF exibem medalhas

## Campeonatos

Além da inclusão e do desenvolvimento social, o projeto também busca formar atletas de alto rendimento. Fernanda explica que alguns alunos

## Agenda

### Resultado do Brasília Independente

» A partir das 15h, no próximo sábado (28/9), a Praça do Cruzeiro será agitada pela cultura local. É quando ocorre a grande final do Brasília Independente, concurso que vai eleger vencedores da cena musical brasiliense e premiá-los em dinheiro. No ponto turístico amado pelos moradores da capital, haverá também uma pracinha gourmet, shows dos finalistas e apresentação especial do Bloco Eduardo e Mônica. A entrada é gratuita.

### Moda e estilo

» Bate-papo com especialistas, personalização de peças, ações sociais e brindes fazem parte da programação do Boulevard Trends by MYC, evento que vai reunir moda e tecnologia de 27 a 29 de setembro, no Boulevard Shopping. Com foco nos lançamentos das coleções Primavera/Verão 2025 e a moda circular, o festival trará discussões sobre responsabilidade, estilo e novas tendências. O acesso ao evento é gratuito e para todos os públicos. Para saber mais, acesse [boulevardbrasil.com.br](http://boulevardbrasil.com.br).

### Basquete 3x3

» A terceira etapa do NBB Trio será neste fim de semana, hoje e amanhã, das 8h30 às 17h, no Parque da Cidade. Os jogos da competição fazem parte da modalidade Basquete 3x3, originário da cultura de rua dos Estados Unidos, com apenas três atletas na quadra. Na ocasião, grandes talentos do Novo Basquete Brasil (NBB) estarão presentes. Também haverá programação para a plateia.

### Festival Oriental

» O Taguatinga Shopping recebe o público até amanhã para o evento de gastronomia oriental, Nipo Festival. É uma oportunidade para mergulhar na cultura e na culinária asiática, além de curtir atrações que vão transportar os visitantes para o outro lado do mundo. Os ingressos estão disponíveis em [nipofestival.com.br](http://nipofestival.com.br), assim como mais informações sobre o festival.

## Futuro

O Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, comemorado hoje, ganha um significado especial com projetos como este, que mostram que a inclusão é possível e que o esporte pode ser um caminho para a superação de barreiras históricas. O projeto, que já atendeu mais de metade dos integrantes da Apae-DF até setembro de 2024, continua a crescer e impactar vidas. Fernanda acredita que o esporte é uma ferramenta poderosa de inclusão e transformação, especialmente quando aliado à natureza. "A água acalma, desafia e inspira. Cada vez que um dos nossos alunos supera seus medos e limitações, percebemos o quão importante é esse trabalho", afirma.

\*Estagiária sob supervisão de Márcia Machado