

ESCOLHA COM CUIDADO

Sempre leia os rótulos dos produtos usados no seu bebê e escolha sempre os hipoalergênicos e o mais naturais possível. “Quanto menos química e nomes ‘estranhos’ houver no produto, melhor”, ensina a pediatra Daniela Pereira. Confira algumas das substâncias que devem ser evitadas ao máximo:

- **Álcool:** pode causar eritema (manchas vermelhas) na pele, alteração da barreira cutânea e ainda toxicidade sistêmica.
- **Corantes:** não são necessários nos produtos para bebês, além de apresentarem riscos de sensibilização.
- **Sulfatos:** são surfactantes ou tensoativos que promovem a limpeza e a formação de espuma e podem remover o manto protetor da pele, que fica ressecada e apresentam risco de sensibilização alérgica.
- **Parabenos:** podem causar alergias e dermatites de contato, além de seu uso constante ter efeitos tóxicos no organismo.

O banho é outra questão que costuma suscitar dúvidas, principalmente nos pais de primeira viagem. Leila Carvalho, diretora de Medical Affairs da Kenvue, comenta que, além de ser importante na rotina de higiene do bebê, também é um momento de interação entre pais e filhos e ajuda no desenvolvimento infantil saudável.

Os produtos escolhidos devem ser todos próprios para a idade do bebê, não alterando o pH fisiológico ácido ou a hidratação, preservando a hidratação da pele. “Pela fragilidade, é indicado usar o menor número de produtos, e eles devem ter substâncias bem toleradas, minimizando a possibilidade de alterações na barreira cutânea, toxicidade e reações alérgicas”, acrescenta Leila.

Daniela aponta também que o banho pode e deve ser dado todos os dias. Em locais mais quentes, ou em caso de necessidade, o bebê pode tomar mais de um banho por dia, desde que nos extras não sejam usados sabonetes ou xampus.

O uso excessivo de sabonetes pode favorecer dermatites, assim como água muito quente. “Tem pais que querem dar mais de um banho por dia, e tudo bem também, desde que o uso de sabonete aconteça em apenas um. No caso de peles ressecadas, é bom rever o sabonete que está sendo utilizado, além de rever a quantidade aplicada”, explica a pediatra.

Depois do banho, é recomendado o uso de hidratantes próprios para a pele do neném. Eles mantêm as funções protetoras da barreira cutânea e reduzem o ressecamento. Podem ser loções, balms ou cremes. “A escolha deve ser criteriosa, para minimizar o risco de irritação. Devem ser produtos desenvolvidos especialmente para a pele do bebê, com pH ideal, ingredientes

seguros, sem corantes, parabenos, ftalatos ou alérgenos conhecidos”, completa Leila.

Daniela reforça ainda que nem sempre o uso de xampus é necessário. “O ideal é iniciar o uso quando houver maior volume de cabelo, algo em torno de dois dedos do couro cabeludo”, ensina.

Alergias e assaduras

Essas questões são um capítulo à parte. Muitas vezes, mesmo tomando os cuidados, os bebês podem apresentar alergias às fraldas descartáveis e assaduras nas regiões íntima e do bumbum.

Leila explica que o ambiente fechado e úmido favorece a interação entre fatores potencialmente prejudiciais à pele, como o atrito, a exposição frequente e prolongada a urina e fezes, o aumento do pH e alterações do microbioma, que podem agredir a barreira protetora da pele, favorecendo o aparecimento de lesões.

O primeiro ponto a ser observado é aumentar a frequência da troca de fraldas e apostar em uma limpeza mais suave. Deixar a pele um pouco exposta ao ar pode ajudar, assim como o uso de cremes de barreira.

O ideal é que os cremes de barreira sejam aplicados apenas em caso de necessidade, quando acontecer a irritação. “Eles formam um filme semipermeável sobre a pele e permitem a sua auto regeneração. Funcionam como um escudo físico entre a pele e os irritantes”, explica Leila.

A médica ressalta que se assaduras ou reações alérgicas persistirem ou forem graves, é importante consultar um pediatra para avaliar a situação e ter orientações específicas para o seu bebê.

Venha conhecer na prática o nosso jeito de educar.

Confira o calendário:

21/9 - Para estudantes do 6.º ou 7.º ano do Ensino Fundamental em 2025

A partir das 8h30

Local: Unidade Maristinha - 609 Sul

28/9 - Para estudantes da Educação Infantil em 2025

A partir das 8h30

Local: Unidade Pio XII - 609 Sul

Acesse o link ou escaneie o QR Code e garanta a sua vaga



Inscrição pelo link: <https://bit.ly/dayusemarista2024>

